

112 年新北市【滿漢全惜】惜食料理食譜及惜食教案甄選 說明會簡章

一、 辦理目的

新北市政府自 105 年起推動「新北惜食分享網」，並以「公益」、「教育」及「環保」三大主軸為方向，降低新北市境內的糧食浪費情形。在跨局處的努力下各層面已漸有成效，至今已吸引超過 1,300 多個民間單位加入惜食行列，持續透過私公協力跨域合作，從根本改善糧食浪費，更讓「惜食」這個概念走進市民生活，翻轉消費模式及飲食習慣。

112 年為推動新北市惜食環境教育，鼓勵社會大眾養成珍惜食物的觀念，特辦理【滿漢全惜】甄選活動，徵求「美味食譜」與「創意教案」，看料理家在尊重環境及傳達永續觀念中，如何化平凡為神奇，在美味料理的同時落實珍惜食物，減少剩食不浪費。

二、 辦理單位

新北市政府環境保護局

三、 辦理日期

112 年 4 月 28 日(五)下午 1：30~5：00

四、 參與對象

新北市轄內 111 學年度(111 年 8 月以後)學校在籍學生，或設籍、居住、工作於新北市之民眾，對料理或惜食理念推廣感興趣的人皆可參加。(預計 90 人)

五、 辦理地點

新北市政府市府大樓 3 樓 307 階梯簡報室

六、 活動規劃說明

本次說明會活動議程規劃如表 1。

表 1 惜食料理食譜及惜食教案甄選說明會議程

時間	活動內容	課程講師
13：30-13：50	學員簽到	
13：50-14：00	長官致詞	新北市政府 環境保護局
14：00-14：30	112 年新北市【滿漢全惜】 惜食料理食譜及惜食教案甄選辦法說明 1. 報名網站操作說明 2. 食譜表填寫說明 3. 注意事項說明	新北市政府 環境保護局
14：30-14：40	綜合討論與休息	
14：40-15：40	專題 1 減碳、循環-永續飲食教育的推廣	永續飲食推廣協會 何佳穎共同創辦人
15：40-15：50	綜合討論與休息	
15：50-16：30	專題 2 「主廚到我家」 惜食料理食譜與創新菜餚製作	澧食公益飲食 文化教育基金會 林奕成 顧問主廚
16：30-16：50	QA 討論與回饋	
16：50	賦歸	

七、課程內容

(一)惜食料理食譜及惜食教案甄選辦法說明

說明 112 年新北市惜食料理食譜及惜食教案甄選方式、甄選組別、報名方式、甄選規格、獎勵辦法等，以利有意願參賽之學員瞭解相關準備方向。

(二)減碳、循環-惜食及永續的推動

不同於企業在能源或是產品發展上的循環經濟努力，透過了解食物的成分、產地與生產方式，消費者也可以在每一天的飲食中採取有效的減碳行動。當越來越多的消費者擁抱永續飲食的觀念，農糧供應商、餐飲業及食品業就有機會在未來共同形成一個符合地球永續的良善經濟發展模式。

邀請永續飲食推廣協會何佳穎共同創辦人，分享永續飲食與惜食的原理

念主軸，「永續食材指南」是整合聯合國永續發展目標 SDGs、國際先進國家與國內產業經驗，以「友善耕作」、「少添加物」、「低碳蔬食」、「本土生產」與「資源循環」五大永續原則為基本指標，透過消費者力量的啟動來掌握食材與食品的生產資訊，讓市面上的每一項食品的永續價值，清楚地被看見，也讓符合永續理念的食物生產者能夠獲得鼓勵而建構一個正面的價值鏈。

(三)「主廚到我家」惜食料理食譜與創新菜餚製作

禮食教育基金會顧問主廚林奕成長期推動「營養 5 餐計畫」，深入校園廚房蹲點，透過導入餐食、知識、空間等模組執行，透過創意與積極方式扎根飲食教育。邀請主廚說明惜食料理食譜設計的原則、食材處理的方式與選擇，分享主廚實務餐飲經驗，教導學員填寫食譜表與說明，製作在地、低碳排、低食物里程的料理。

(四)Q&A 及活動回饋調查

透過線上回饋單填寫，了解參與單位背景、學習成效、對活動的建議和參與本年度參與本屆新北市惜食料理說明會之意願性。

八、活動報名方式說明

(一)為響應節能減碳，採線上網路報名，請至新北市政府環境保護局網站首頁 (<https://www.epd.ntpc.gov.tw/Home>) /活動報名/「新北市惜食料理食譜及惜食教案甄選說明會」填寫報名表

(二)報名日期：自即日起至 4 月 25 日止。

九、活動注意事項

(一)本場次會議採實名制方式辦理，因場地座位數有限，未獲得主辦單位報名核可通知之學員者請勿參加。

(二)為響應節能減碳，本局不提供一次性杯子，請與會者視個人需求自備環保杯，亦不提供實體紙本講義（可自行攜帶行動載具，透過現場 QR Code 至雲端瀏覽會議資料）。

(三)為因應特殊嚴重傳染性肺炎(COVID-19)疫情，維護所有參與人員健康及安全，請出席人員依現行 CDC 最新公布措施及新北市政府規定進行防疫措施。

(四)本次活動後之各式成果無償提供予新北市環境保護局環境教育宣導使用。

(五)本局將於會議前 3 天以 E-mail 發出通知，以提醒參加人員準時與會。

(六)倘遇疫情嚴峻、颱風等不可抗力之因素、新北市政府宣佈停班停課或活動內容變更等情況，確切活動時間地點及內容將擬於前 1 日以電子郵件通知，不另行函文。

十、活動聯絡人與聯繫方式：

(一)新北市環境教育計畫團隊

04-2229-6229 分機 26 黃先生 02-7728-7993 李先生

聯絡信箱：dlntp2023@gmail.com

(二)新北市政府環境保護局 02-2953-2111 分機 4112 楊小姐

十一、會場交通資訊

(一)捷運

「捷運板南線 / 板橋站」 2 號出口。

「捷運板南線 / 板橋站」 3A 出口（由地下道前往市府）。

(二)火車

板橋車站下車，步行約 5 分鐘。

(三)公車

1. 「捷運新北市政府(新府路)」下車，步行約3 分鐘。

公車：234、245、265、307、651、667、705、810、847、897、F511、1032。

2. 「新北市政府(中山路)」下車，步行約5 分鐘。

公車：51、234、265、651、705、813(含區間車)、982。

3. 「板橋公車站」下車，步行約5 分鐘。

公車：99、234、245、265、307、651、667、702、705、786、805、810、812、847、848、857、897、920、932、947、948、952、953、956、982、982 區、

1032、藍32、藍33、藍37、藍38、F501、F502、

「三峽-捷運臺大醫院站」跳蛙公車。

4. 「板橋車站(文化路)」下車，步行約8 分鐘。

公車：656、701、793、806、910、920、930、930 延、

982(含區間車)、99、藍33、1070、9089、9103。

112 年新北市【滿漢全惜】惜食料理食譜及惜食教案甄選

說明會回饋單

您好：

感謝您參與本次惜食料理說明會，希望會議內容與安排能讓您有豐富的收穫。
期盼您提供寶貴的建議，作為日後舉辦相關活動之參考。謝謝您！

填妥後請交予工作人員

一、背景資料

(一)年齡：☐19 歲(含以下) ☐20~29 歲 ☐30 歲~39 歲 ☐40 歲~49 歲

☐40 歲~49 歲 ☐50~59 歲 ☐60 歲以上

(二)服務單位：☐政府機關 ☐各級學校 ☐公營事業 ☐其他：_____

(三)最高學歷：☐高中(職) ☐大學 ☐碩士 ☐博士

(四)請問您目前的身分為：

☐學校教師 ☐業界廚師 ☐對料理有興趣之民眾

☐對教案撰寫有興趣之民眾 ☐其他

(五)您從哪裡獲得本次說明會資訊：

☐新北市環保局官方網站 ☐單位轉知 ☐環保局函文

☐主辦單位聯繫邀約 ☐其他

(六)若有意願參選，您參選的組別為？

☐惜食料理食譜組 ☐惜食教案組

二、請問您目前較關心的環境議題或趨勢?(可複選)

☐生態保育 ☐氣候變遷 ☐空氣品質 ☐氣候變遷 ☐水資源 ☐文化保存

☐海洋環境 ☐災害防救 ☐淨零碳排 ☐SDGs 永續發展 ☐其他_____

三、會議辦理及課程設計成效(5 分為最高)

題目	5	4	3	2	1
1. 本次說明會清楚介紹參賽辦法。					
2. 本次說明會有助單位準備參賽資料。					
3. 本次邀請講師之演講內容與主題相符。					
4. 我會主動注意和本次					

題目	5	4	3	2	1
競賽相關的訊息並加以支持。					
5. 我會將說明會所學應用至生活中。					

四、 若您或單位有意願參賽本屆惜食料理競賽，覺得困難的部分為？

☐報名表資料填寫 ☐內容準備過於複雜或耗時

☐惜食主題準備 ☐食材準備 ☐其他

五、 呈上題敘述遇到困難之細節：

六、 經由這次說明會我學習到的新觀念和新知識：

七、 其他意見與建議：