

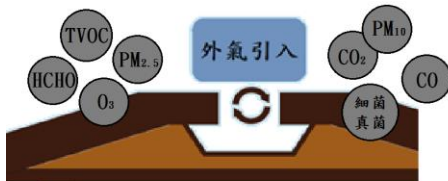
室內空氣做的好 身體健康沒煩惱



新北市政府環境保護局
中華民國 109 年 10 月編印

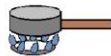
廣告

室內空氣污染物及其來源



抽菸、焚香、廚房油煙、打掃、室外氣流運輸所夾帶的微粒生成 **PM₁₀** 及 **PM_{2.5}**

室內人員呼吸、吸菸及其他燃燒行為產生 **二氧化碳**。當燃燒不完全時產生 **一氧化碳**



臭氧除來自室外，還有來自室內事務機、雷射印表機、**臭氧空氣清淨機**等

室內建材所使用的黏著劑塗料、清潔劑、油漆等可能揮發 **甲醛** 及 **有機化合物**



室內受潮的建材、加熱器或空調系統、寢具、寵物和維護不佳的除濕機可能滋生 **細菌** 和 **真菌**

如何改善室內空氣品質

● 改善室內通風或空調系統

- ✓ 因應室內使用人數、熱源和污染源配置，重新調校及調整通風系統。
- ✓ 增加外氣供應量、移去阻塞回風口的障礙物。
- ✓ 控制污染源與其他地區之間的壓力差。
- ✓ 改變或調校空氣供應及回風器的配置，以改善空氣來源及空氣分配之間的關係。
- ✓ 改良空氣分配系統，例如提高空氣供應或回風系統內的風扇的功率。



- 選擇低污染的建材、塗料/油漆、傢俱，以「綠建材標章」之「健康綠建材」及「環保標章」為主。



綠建材標章 環保標章

室內空氣品質標準

項目	標準值	
二氧化碳(CO ₂)	8 小時值	1,000 ppm
一氧化碳(CO)	8 小時值	9 ppm
甲醛(HCHO)	1 小時值	0.08 ppm
總揮發性有機化合物(TVOC)	1 小時值	0.56ppm
細菌(Bacteria)	最高值	1,500CFU/m ³
真菌(Fungi)	最高值	1,000CFU/m ³
PM ₁₀ 粒徑小於等於 10 微米(μm)之懸浮微粒	24 小時值	75 μg/m ³
PM _{2.5} 粒徑小於等於 2.5 微米(μm)之懸浮微粒	24 小時值	35 μg/m ³
臭氧(O ₃)	8 小時值	0.06 ppm

ppm：體積濃度百萬分之一
 CFU/m³：菌落數/立方公尺
 μg/m³：微克/立方公尺

室內種植植物的好處

在室內擺設綠色植物成為改善生活品質的好方法，植物不僅可以美化空間，科學研究更顯示栽培植物有助於放鬆心情、減少壓力與疲勞感，且具實際改善日常活動空間內落塵及有機揮發物質等功效。

植物的滯塵量(植物每平方公分可吸附的微粒量)跟二氧化碳移除率為淨化空氣的指標，滯塵能力越大及移除率越高表示效果越佳。



非洲堇
滯塵量 30.53



鐵十字秋海棠
滯塵量 10.69



皺葉椒草
滯塵量 9.11



大岩桐
滯塵量 8.34

資料來源：行政院環境保護署淨化室內空氣之植物(應用及管理手冊)

公告場所應辦理事項

應辦理事項

(依據室內空氣品質管理法)

相關說明

第8條

訂定 IAQ 維護管理計畫

計畫格式請上環保署網https://iaq.epa.gov.tw/indoorair/page/News_12_3.aspx查詢後撰寫

第9條

設置維護管理專責人員

專責人員應取得證書
 撰寫維護管理計畫書
 執行管理維護

第10條

辦理定期檢測

每2年一次定期檢測
 依室內樓地板面積決定檢測點數目
 定期檢測項目依場所不同