

濱海路七段

往宜蘭



新北市 NEW TAIPEI CITY
環境教育設施場所
貢寮區旅遊電子地圖

漁村文化

單車樂活

挑戰路線

心靈探訪

• 綠色餐廳



綠色餐廳是對環境友善，推行惜食點餐及使用在地食材之餐廳

• 環保旅店



隨著綠色旅遊的概念興起，已有不少環保旅店可供民眾選擇，選擇環保旅店，便可降低對環境產生的負面影響。

• 奉茶站



奉茶行動 App 整合了公共飲水機和熱心奉茶的好店家資訊，協助自備水壺的人快速找到最近的取水點，省下瓶裝水的浪費、也避免寶特瓶垃圾產生、保護地球！

- 奉茶行動 App 連結請點此

• 全民綠色生活網

<https://reurl.cc/OE4Dm3> (點擊前往)

龍門露營渡假基地 (龍門露營區)



官方網站



占地面積約 37 公頃的龍門露營渡假基地符合世界露營總會標準，具有完善的設備、群山環抱的大自然美景，遊客除能在此從事露營、騎單車、烤肉等多樣化的遊憩活動，還能藉由這些活動重新感受大自然的美，讓崇尚綠色生活的遊客感到不虛此行。

雙溪河在福隆一帶的出海口形成潟湖地形，曾是凱達格蘭族三貂四社文明的重要發源地，也是開墾宜蘭的重要通道，更是東北角海域的生命泉源。承蒙雙溪河的恩惠，龍門露營區可提供獨木舟划船活動，享受不同水城體驗。

龍門露營區除了體驗活動，還有專業課程導覽，包括人文史蹟以及結合實地生態觀察的介紹，讓環境教育能藉由這些活動自然的潛移默化。



體驗課程：龍門大冒險

時數：3 小時

授課對象：國中

課程簡介：

藉由定向運動探索龍門露營區的前世今生，過程結合實地自然觀察與體驗，認識沙丘在環境變遷下的自然變動與人為干擾，發現大自然的奧秘，並培養學員學習與環境相處應具備的態度與精神。課程採跑關方式進行，包括地質地景、自然生態、野營技能。上述課程皆可依團體的時間與需求搭配進行組合。

體驗課程：探訪雙溪河

時數：2 小時

授課對象：各年齡層

授課季節：5~10 月限定

課程簡介：

雙溪河為北台灣第四大河川，從貢寮注入太平洋，擁有豐富的河口生態系，包括招潮蟹、螺貝、洄游魚類、水鳥、猛禽，藉由獨木的乘載，無動力航行下，旅人更得以融入沉浸，感受那自然蓬勃的生命力。



場地資訊

營業時間：

週一 ~ 週日 08:00~17:00

客服信箱：

lonmen.chen@gmail.com

地址：新北市貢寮區興隆街 100 號

聯絡電話：02-24991791

貼心小提醒：環境教育課程，需提前一個月電話預約課程喲！

詳細課程介紹：<https://reurl.cc/QWjDVZ> (點擊前往)

臺北車站 - 搭乘國光客運 1811(往羅東)至露營區站下車

瑞芳車站 - 搭乘台灣好行班車 (基隆客運 856)，至福隆車站再步行約 10 分鐘

台鐵各車站 - 搭乘台鐵各級列車至福隆車站再步行約 10 分鐘

綠色交通

海洋復育園區



秋冬季是適合矽藻生長的季節，也是愛吃矽藻類的九孔寶寶們，最合適的生長季節。新北市政府海洋復育園區在每年 11 月都會進行九孔幼苗的培育，並等待九孔寶寶生長至 2 到 3 公分時，邀請學生們在專業人士的導覽下至貢寮海域進行九孔寶寶的放流活動，希望藉由九孔養殖、培育及放流的過程中，增加海洋生物資源，同時希望將海洋文化向下扎根，讓更多人認識海洋文化的特殊與珍貴。

營業時間：

週一 ~ 週五 08:00-12:00；13:30-17:30
週六 ~ 週日 休息

地址：新北市貢寮區福連里香蘭街 34 號

聯絡電話：02-24991270

預約資訊：

週一 ~ 週五 14:00 開放供民眾預約參觀 (國定假日除外)。
網站：<https://reurl.cc/eWOaVj> (點擊前往)



三貂角



「三貂角」是在台灣本島最東邊的岬角海岸，此處「三貂角燈塔」，也是第一座開放民眾參觀的燈塔。白色的外觀，搭配周圍環繞的優美景色，讓遊客有種身在希臘旅遊的氛圍，同時因地處於台灣極東之處，故每日皆可迎接到台灣第一道曙光。

營業時間：

週二～週日 9:00-17:00
(每週一、除夕、初一公休)

地址：新北市貢寮區馬崗街 38 號

聯絡電話：02-24991300

臺北車站

搭乘國光客運 1811（往羅東）.1812（往南方澳）至馬崗站下車

福隆車站

搭乘國光客運 1740（往宜蘭）.1811（往羅東）.1812（往南方澳）
至馬崗站下車

綠色交通

馬崗漁村



馬崗漁村是一個位於臺灣極東邊的純樸小漁村，其豐富的文化及生態內涵是這漁村最具特色的之處。村內有著當地特有的石頭屋可以探訪，還有許多可愛的貓咪隱身在小巷內，故馬崗漁村又有「極東貓村」的美名，甚至連路上都有「常有貓出沒，請減速慢行」的警示牌。此地獨特的「海女文化」，不僅增加當地觀光的吸引力，也是推廣環境教育的一大亮點。

營業時間：週二～週日 9:00-17:00（每週一、除夕、初一公休）

海女體驗

造訪馬崗潮間帶，跟著專業導覽老師及海女在海蝕平台上探索。潮間帶裡充滿各式色彩繽紛的海洋生物，例如海兔、海星、海膽等，循著浪潮，一同探索潮間帶各類生物，體驗最純樸的海女生活，也認識這臺灣最東邊的漁村的歷史文化。

報名資訊：

「大島臺灣 尋極東之境海女之旅」<https://reurl.cc/rZRX4x> (**點擊前往**)



地址：北部濱海公路旁 三貂角燈塔的正下方海岸邊



星空 X 藝素村



「星空 X 藝素村」入口處即可看見以衝浪板作為招牌的設計，加上一旁彩繪浮球所串連的裝置藝術，展現了滿滿的海味風情，村內隨處可見垃圾重生及海廢打造的裝置藝術、有彩繪浮球所改造的照明燈、玻璃瓶所拼製成的座頭鯨，別出心裁的風格，讓處處都充滿驚喜。

「星空 X 藝素村」有許多 DIY 的體驗，像是海玻璃馬賽克拼貼、浮球彩繪、玻璃吊飾、純植物沙蠟燭杯、環境零污染的植物染布等等，這些皆是取用於二手環保材料製作，傳遞出環境永續的理念，同時「星空 X 藝素村」，為提倡環保意識及健康飲食的觀念，提供各式原型食物及素食餐點，降低生產肉類所排放的溫室氣體，實踐了由裡到外貫徹永續循環的觀念。

營業時間：週一～週五 11:00-18:00 週六～週日 11:00-20:00

地址：新北市貢寮區福隆街 44 號

福隆車站



詳細車次及
時刻表查詢



福隆車站是東北角區域內最重要的交通點，車站內設置有月臺升降梯、友善廁所等相當貼心的設施，站前商家林立，遊客可以體驗在地餐飲特色「福隆便當」，早期車站小販在月台嘹亮的叫賣便當聲和美味豐富的便當，是福隆車站不可抹滅的記憶。

營業時間：05:00~24:00

地址：新北市貢寮區福隆里福隆街 2 號

聯絡電話：02-24991800

臺北車站

搭乘國光客運 1811（往羅東）.1812（往南方澳）至福隆站下車

瑞芳車站

搭乘台灣好行 856 黃金福隆線至福隆遊客中心站下車

基隆車站

搭乘基隆客運 791（往福隆）至福隆站下車

綠色交通

福隆舊草嶺隧道



「丟丟銅仔」這首大家都能朗朗上口的民謠，部分的人認為，這是描述早期宜蘭居民搭火車到台北討生活的經過，歌詞內容描繪火車經過山洞內水滴滴落的聲音和景象，而歌謠中所描述的山洞，正是現今福隆的舊草嶺隧道！

福隆舊草嶺隧道是北台灣第一條以鐵路隧道改建而成的自行車道，總長約 2,167 公尺，在隧道地面上有仿造鐵路的路面設計，勾勒出鐵路意象，除此之外，隧道內復古的燈光營造出獨特的氛圍，讓來此處享受單車之旅的遊客增添更多不同的感受。

(以自行車騎一趟隧道時間約 15 至 20 分鐘，步行則須 30 分鐘以上。)

營業時間：

8:30 – 17:30 (17:00 清場禁止進入)

萊萊地質區



萊萊地質區以地質地形與海岸景觀等特殊風貌著稱。因長時間受到海浪的侵蝕，萊萊地質區形成了東北角海岸海蝕平臺最發達的地區，但由於平臺上的砂頁岩互層仍有軟硬之差，長期受海浪差異侵蝕的影響，而形成如洗衣板般的皺褶紋理，因而獲得「魔鬼的洗衣板」之稱。在萊萊地質區，不僅可以近距離的觀賞這些特別景觀，亦可遠眺龜山島，欣賞美麗蔚藍海景。須注意的是，此地地形崎嶇加上海水沖蝕因素，岩面濕滑不平，再加上冬季風浪較大，來此遊玩的遊客需特別注意安全。

地址：新北市貢寮區 (台2線 110.4公里處)

營業時間：全年開放

綠色交通

雙溪車站 - 搭乘國光客運 1740 至萊萊站下車

台北車站 - 搭乘國光客運 1811 或 1812 至萊萊站下車

貢寮車站 - 搭乘新巴士 F831 至萊萊站下車

四角窟觀景台



「四角窟觀景區」位於台灣極東之地三貂角燈塔下方，站在四角窟觀景台上可以遠眺靜靜躺在太平洋上的龜山島，周圍襯著藍色的海面與天空，而此觀景台為舊草嶺環狀線自行車道的中繼站，也是單車環島騎士必經之處。由觀景平台往下看，可看見平坦的四角窟海蝕平台，及周邊伴隨著不停拍打岸邊的海浪聲，此種視覺及聽覺的雙重饗宴，讓遊客能在大自然中度過一個難忘的時刻。

營業時間：全年開放

地址：新北市貢寮區（三貂角燈塔下方）

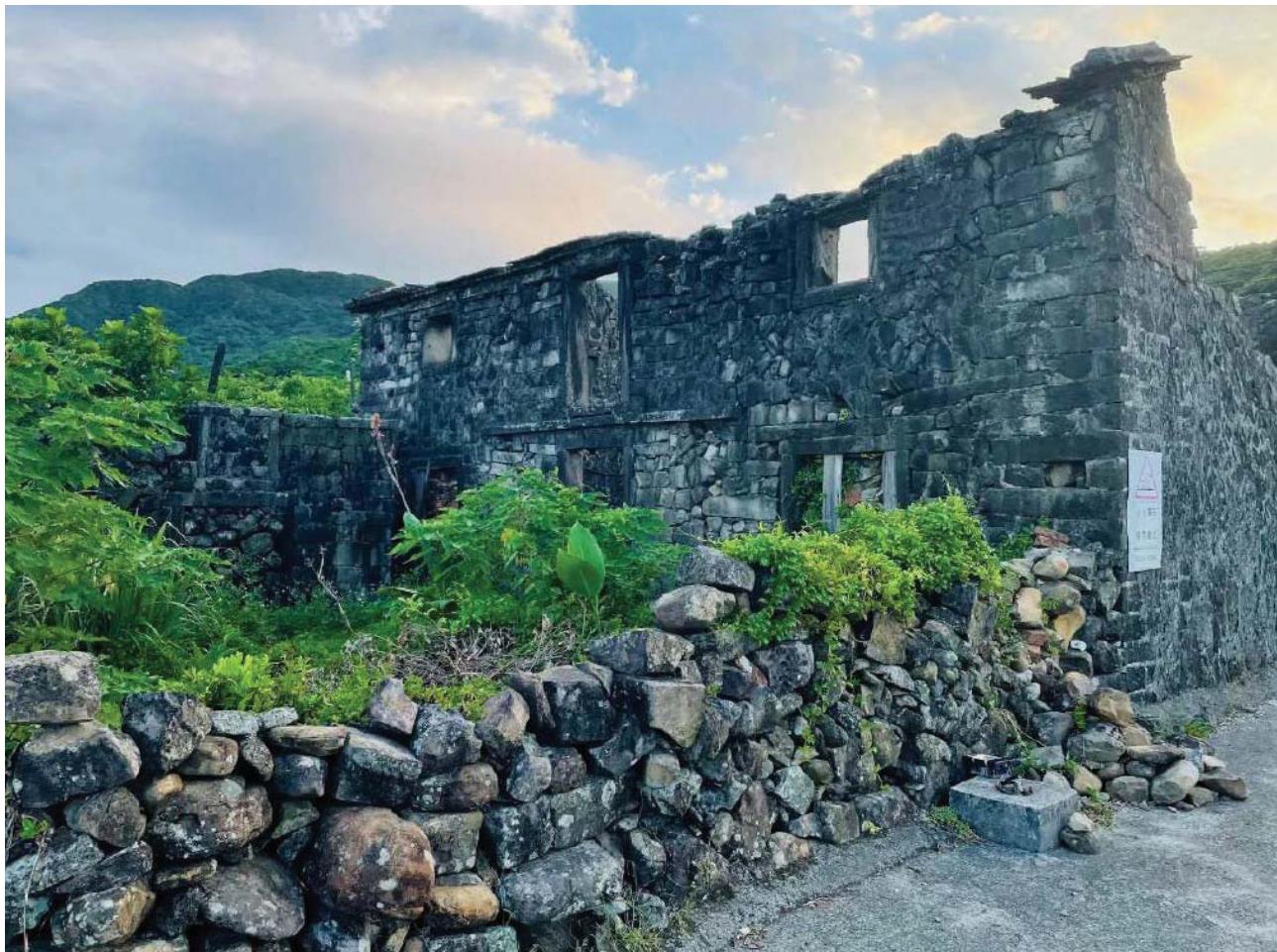
綠色交通

雙溪車站 - 搭乘國光客運 1740 至萊萊站下車

台北車站 - 搭乘國光客運 1811 或 1812 至萊萊站下車

貢寮車站 - 搭乘新巴士 F831 至萊萊站下車

卯澳漁村



「卯澳」的由來，據說是從高處俯視灣澳，形似中國字「卯」而得名。漁村居民百餘年來靠養殖九孔或捕魚維生，因為此地得天獨厚的灣澳地形，海洋生物資源相當豐富，適合九孔、龍蝦、石花菜及各類海洋生物的生長，讓當地居民得以保留傳統的漁撈技法。另外，漁村最具特色的「石頭古厝」是就地取材的最佳典範，砂岩、竹材或茅草都是卯澳漁村居民建屋的元素。這樣民風純樸、寧靜脫俗的小漁村，讓人不僅想騎著單車、沿著舊草嶺環狀線入村，在徐徐海風吹拂下，體驗這小而美的恬靜和質樸。

地址：新北市貢寮區福連里（濱海公路旁近三貂角）



國光客運 - 1811 至卯澳站下車

綠色交通

瑞芳車站 - 搭乘臺灣好行班車 (基隆客運 856)，至卯澳

台鐵各車站 - 搭乘台鐵各級列車至福隆車站，再轉乘臺灣好行班車 (基隆客運 856)



官方網站



靈鷲山無生道場，位於福隆近郊海拔約 380 公尺的靈鷲山上。道場最具代表性的便是矗立在步道口的「天眼門」，望著門上炯炯有神的雙眼，讓人不禁心生敬畏，而兩側柱上的雕刻圖騰，包含了眾多古老文明的圖騰，象徵著靈鷲山對其他宗教文明的尊重與包容。此地利用地理環境優勢，辦理不定期的課程及培訓營探訪靈性生態、介紹大自然文化，達到自然生態宣導以及教育的效果。

貼心小提醒：靈鷲山無生道場為宗教聖地，記得要衣著合宜才能進入喔！

營業時間：

週二～週日 08:00–18:00 (周一公休)

聯絡電話：02-24991100

餐飲特色：

設有「齋堂」只需事先在信眾服務中心登記即可用膳

地址：新北市貢寮區香蘭街 7 之 1 號

綠色交通

台汽客運中興號 - 搭乘濱海公路線，福隆站下車

台汽客運普通車 - 搭乘宜蘭—雙溪線，福隆站下車

基隆客運 - 搭乘濱海線，至福隆站下車

澳底



澳底位於龍洞岬與三貂角之間的大灣澳底部，因海洋資源豐富，是東北角主要的海鮮集散地，也是海鮮老饕們的天堂。除了海鮮，澳底最具特色的便是奇特的「風紋岩」，其成因是因岩石結理長期受風化作用影響，致岩石內部的含鐵礦物氧化沈澱在岩石縫隙，彷彿為岩石渲染上顏色及優美的線條。走在前往澳底漁港的老街上，欣賞沿路以石頭和珊瑚礁蓋成的石頭屋，屋前有時仍可見抵擋海浪的石牆，充滿古樸風情。

開放時間：全年開放

地址：新北市貢寮區真理里

仁和宮



澳底仁和宮位於濱海公路旁，至今已有一百七十年的歷史，澳底早期為凱達格蘭平埔族的聚集地，大約在清乾隆三十八年，開蘭先賢吳沙公與平埔族往來極好，陸招募批漢人來此開墾。道光年間，本地居民與平埔族婦女，至火炎山麓海岸撿拾貝殼海產，驟然發現岩隙間有一座木雕神像，被人辨識為媽祖神尊，在當時送至澳底土地公祀奉祀，因媽祖神威顯赫、威名遠播下，逐漸成在地重要的信仰中心。

營業時間：週一～週日 5:00-21:00

地址：新北市貢寮區仁和路 9 號

聯絡電話：02-24901230

綠色交通

臺北車站 - 搭乘國光客運往羅東方向之海線班車至澳底漁港站下車

澳底漁港



澳底漁港位於新北市貢寮區真理里，周圍三面環山，是一個地理形勢十分優良的天然港，漁產資源相當豐富。近年來配合觀光旅遊活動帶動澳底地區的成長及迅速發展，街邊林立了許多的海鮮餐廳，店門口大大小小的水缸裡有著各式各樣的水產。往另一邊看則是漁民們從漁船上捕獲的海產，直接提供新鮮美味漁獲，讓來到這裡的遊客都能沉浸在濃厚的漁港風情中。

開放時間：全年開放

聯絡電話：02-24991210

地址：新北市貢寮區真理里貢寮街

綠色交通

臺北車站 - 搭乘國光客運往羅東方向之海線班車至
澳底漁港站下車

東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處



官方網站



「東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處」為國內第一座國家風景區，管理處位於貢寮區福隆，負責整個東北角整體經營與規劃，以及維護東北角海岸景觀資源及生態保育。目前管理處已陸續完成許多景點的觀光遊憩設施，不管是東北角特殊的奇岩海岸或是北海岸邊的優美海景，都一一讓東北角的景色保有最初的美貌。管理處內並有許多解說導覽設施及影片，提供完整的旅遊資訊。

地址：新北市貢寮區福隆里興隆街 36 號

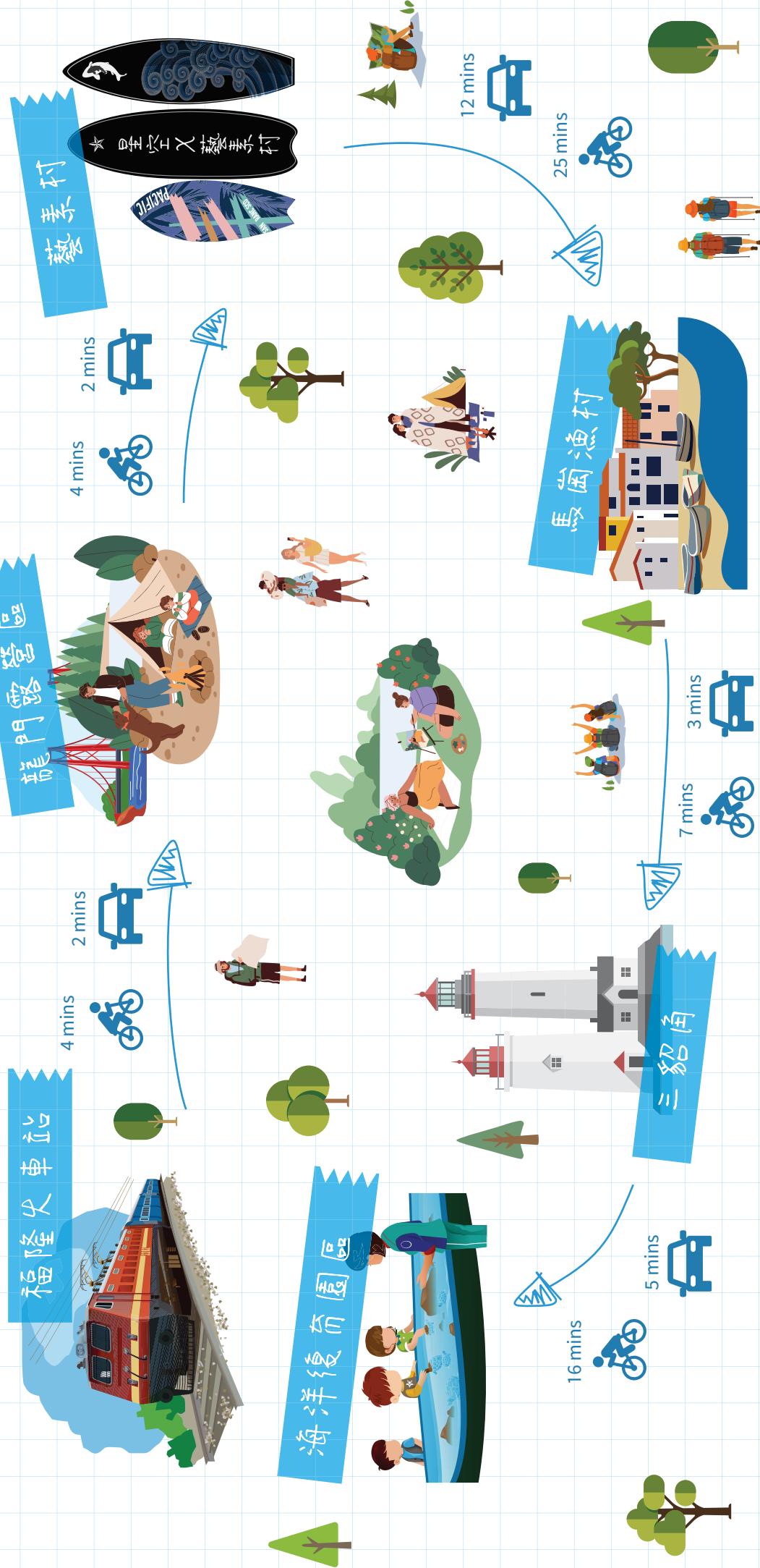
聯絡電話：02-24991115

三 日 遊 建 議 行 程

漁村文化

遼闊的海域，壯闊的海崖，就讓我們相約擁抱這臺灣奇幻的極東之境！從充滿希臘氛圍的三貂角燈塔俯瞰浩瀚的太平洋美景，再沿著海岸公路一路探訪各個海角秘境，進入到馬崗及卯澳漁村，探索潮間帶之美，更能一睹千載一遇的海女文化，就讓我們來場深度之旅吧！

【交通方式】汽車、自行車



云嘉行 建議

單車樂活
親子級路線

自福隆火車站出發，往舊草嶺隧道出發，進入全長2,167公尺的「舊草嶺隧道」，腦中不自覺想起丟丟銅仔的旋律，脑海想的、地上看的都有鐵道風格，紀念著將鐵路隧道改建成鐵馬隧道的宜蘭縣定古蹟。繼續向龍門露營區、野營、獨木舟、闖關大地遊戲等著眾人來體驗。心動了嗎？那就帶著興奮的心情來一趟單車之旅吧！



三日遊 建議行程

單挑戰級路線
單車樂活遊

跨上單車御風而行，配上舊草嶺環狀線自行車道美不勝收的沿海風景、萊萊地質區被海水沖刷而成的奇岩及被晚霞染紅的海面，都是讓人心曠神怡優美的景緻，接著來到卯澳漁村探訪當地流傳的石頭屋，順道吃點在地海鮮料理，一同享受這視覺與味覺多重享受的單車漫遊吧！

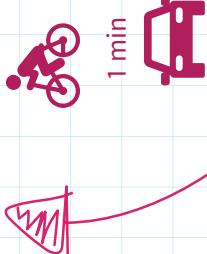


環遊 東北角 議程建

115 檜葉探訪



3 mins
1 min



【交通方式】汽車、自行車

東北角是一個具有療癒身心靈的地方，沿著濱海公路欣賞台灣最美海岸線，一路來到澳底仁和宮，這充滿古樸樣貌及檀香圍繞的氣息，使環境顯得更加幽靜，除此之外，來到地處較偏山區的靈鷲山，俯瞰東北角深藏在每個拐彎的景色，讓我們用東北角寧靜的生態來豐富你的心靈，享受滿滿的正能量！

