做一件事讓地球更美好

鄧公國小 游奕萱

炎炎夏日，即使用了遮陽用具，依然揮汗如雨，很多人一回到家就迫不及待打開冷氣，把溫度降到很低，而且一吹就是好幾個小時。

天氣太熱了，不開冷氣真的會中暑啊！但其實有省電的好方法：我們以冷氣搭配電風扇，讓室內快速涼爽，可以減少開冷氣的時間；或是在選購冷氣時，購買有省電標章的產品。

我在家時盡量不開冷氣，如果真熱得受不了，我會把溫度控制在26℃，搭配電風扇使用，能節省不少電費喔!如果大家都能一起節能減碳愛地球，這世界就會變得更美好。

文化國小 黃家晨

地球是我們的生長之地，它就像母親一般守護著我們，但人們傷害它而不自知，地球正等著人們下決心，一起朝著環保與永續邁進。

生活周遭有許多你我隨時可以做的環保行動：購物時自備購物袋不但能重複利用，還能減少資源的浪費，更能顧及身體健康。相信大家持之以恆，不半途而廢，力量積少成多，地球會因此露出燦爛的笑容。

文化國小 黃智祥

我們的地球面臨許多危機。而造成危機的原因之一就是塑膠袋的氾濫，每個人即刻起就要減少使用塑膠袋，愛護美麗的地球！

如何減少使用塑膠袋呢？第一：自備環保袋，把買來的商品裝在環保袋裡。第二：自備餐盒來裝熟食。塑膠袋在受熱或裝有油脂的食物時，會釋放出有毒物質，不僅傷害身體，丟棄的塑膠袋對於生態更是一場危機！

「愛護地球，人人有責」只要我們能夠做到減少使用塑膠袋，養成舉手之勞自備塑膠袋的習慣，讓環保自然而然地成為生活中的一部分，地球的明天就會更美好！

我有話要說

中和區 中和國小 1年3班 沈品輝

我跟家人出去吃飯時，我會提醒家人要帶環保碗.筷.杯子，因為使用免洗湯匙筷子吃東西不僅傷害我們自己身體健康，更是會讓地球生病，我希望可以生活在這個美麗的地球上，也希望大家能一起維持地球的健康。

永和區 永平國小 6年12班 馮姵瑀

我們應該要好好愛惜這塊美麗的土地，以身作則，並帶領身旁的人一起響應，一同解決地球面臨的危機，讓地球資源生生不息。

板橋區 重慶國小 6年3班 吳翊伶

雖然地球已被汙染了，但我們還是要好好的珍惜、愛護它，不要再讓它被汙染得更嚴重，而且還要注重「環保」。環保對我們來說非常重要，也是保護這個地球的「關鍵」，像是現代人常常為了方便，而使用塑膠吸管和免洗餐具，這些東西都是造成環境汙染的原因之一，為了減少地球的負擔，現在就有業者開始製造例如不鏽鋼吸管或是竹吸管這類的商品。雖然現在還是有很多人還沒開始做環保，但依舊希望每個人都能從現在開始愛護地球。

蘆洲區 蘆洲國小 3年5班 徐卉穎

看到海龜因為吃過多的塑膠垃圾死亡，覺得很傷心，少用塑膠袋，自備環保購物袋，一同愛護海洋生物。

淡水區 水源國小 6年甲班 魏亮誼

在這一期的內容裡，我認識了碳足跡與其它標誌裡面的每一個符號的意涵，也了解到原來環保標章有這麼多種，我也認識了綠色消費。地球只有一個，大家一定要好好愛惜，多做些與環保有關的事，並改掉破壞環境的壞習慣。

新莊區 新泰國小 3年7班 許晨希

每次看到海洋生物因誤食塑膠袋而死亡的新聞都覺得很難過，人類不負責的行為，導致可憐的海洋生物受難，現在店家不提供塑膠袋了，希望大家多利用環保袋，少一個塑膠袋，海洋生物就少一分危險。

新莊區 新泰國小 5年10班 陳宥妘

這些標章都是要我們好好愛護生態環境，現在地球已經在暖化了，我們更要好好的愛護，慢慢的讓地球退燒，讓北極熊的冰山回歸，讓企鵝的家恢復。讓我們一起愛護我們的地球吧！

鶯歌區 建國國小 4年2班 黃舒妍

學校有reBAG的箱子，所以現在我們家會將用不到的環保袋、紙袋放在那裡給別人用。上學期末，我要將學用品帶回家時，忘了帶袋子，剛好就從那邊拿，真方便！

樹林區 大同國小 5年5班 洪小涵

環保這個工作是所有人都要做，不是只有環保局的人要做的，我們也能隨時隨地的做環保，例如：去買東西時，自己帶環保袋。

蘆州區 忠義國小 3年8班 戴滕佑

今年擴大的減塑，剛開始外出買東西時，確實造成不小的困擾，但媽媽詳細和我解釋了之後，真的覺得對環境影響很大，雖然生活上會有些許的不方便，但是小小動作，就能保護環境、守護海洋，減塑生活，從你我做起。

蘆洲區 忠義國小 4年10班 王昀詒

其實我們在日常生活中，只要我們把用過、乾淨的塑膠袋和環保袋放在背包，用來當作不時之需，就可以讓地球少了一些垃圾。雖然我們只有一個人，但積少成多卻無可計量。一個小習慣，就能讓地球更美好，這樣豈不是很好嗎？

林口區 麗園國小 2年4班 鄭聿琳

現在媽媽的包包裡都會放一個布袋子跟用過的塑膠袋，去買東西就不用再跟老闆拿新的來用。假日跟媽媽去買菜的時候也會自己帶袋子，可以減少使用塑膠袋也很環保喔！

新北市環保小局長

New Taipei City
Junior Commissioner of Environmental Protection Department

雙月刊

1 主題活動 2 環保焦點 3 環保資訊 4 環保交流

發 行 人：朱立倫
編輯單位：新北市政府環保局
總 編 輯：劉和然
編輯群：王美文、朱益君、江旭立、李文旗、李悅瑞、李莉莉、周沅錞、林素琴、徐淑敏、張榮輝、許嘉琦、郭淑萍、曾長麗、黃美玲、劉淑芬、謝芳儒、蘇穎群
電子檔同步刊登於新北市低碳生活網 http://lowcarbon.epd.ntpc.gov.tw

2018/4月 第19期

局長的話

空汙應變不打烊 紅色警戒不用怕

相信小朋友都知道空氣汙染對人體造成的傷害，一旦空氣汙染物中的$PM_{2.5}$（也就是細懸浮微粒）24小時平均值濃度高達70至90微克/立方公尺以上，空氣品質指標AQI便會大於150，到達「紅色警示」（或被稱為「紅害」）的狀態，當AQI數值越大，代表空氣污染狀況越嚴重，對人體的健康危害也就越大。從去年6月起，環保署開始實施新版的《空氣品質嚴重惡化緊急防制辦法》，在新制的規定中，增列納管$PM_{2.5}$，並要求必須依當日空氣汙染程度啟動防制措施，像是限制二行程機車或老舊柴油大貨車行駛、禁止學校戶外活動等，甚至在空氣品質嚴重惡化時，可以禁止所有一般車輛通行並讓學校停止上課，藉此維護市民的健康。

臺灣西半部由於氣候因素，在春天這段期間，天氣穩定晴朗偏熱又無風，一旦大氣擴散條件不佳，將使空氣中的汙染物不斷累積，讓空氣品質不停惡化。像是今年3月初，在板橋、土城、新莊、菜寮、新店、汐止等測站，便曾因為風速較低、大氣擴散條件不良的緣故，使得當時測得的空氣品質指標自凌晨至中午，均達到紅色警示的狀態。自今年初開始，環保署已多次啟動了空氣汙染緊急應變措施，而當新北市境內發生空氣品質不良事件時，新北市政府也立刻依「空氣品質惡化防制措施計畫」開設二級防制指揮中心，由教育局、社會局、衛生局、民政局、勞工局、新聞局等局處，透過各項機制提醒民眾盡速採取防護措施，而環保局則提前通知排放量較大之工廠及營建工地，執行降低工廠負載、減低汙染排放等作業，以減少空氣污染物產生，避免空氣品質持續惡化，藉由各局處持續採取應變防護及防制措施，務必守護市民的健康。

提醒各位小朋友及家長們，一旦空品狀況出現不良，請市民們盡量減少戶外活動，如需要外出，別忘了配戴口罩，尤其是老人、小孩或體弱者等敏感族群，更需加強維護自身健康，此外也鼓勵大家盡量搭乘大眾運輸工具，減少空氣污染物的產生，一同維護新北市的空氣品質。

局長 劉和然

主題活動

市長發福袋感謝新北乾淨城市守護者 清潔隊員 有您真好

為了感謝清潔隊員們在年節期間的辛勞，朱立倫市長特別於過年前夕到板橋區清潔隊慰勉，一一頒贈春節福袋給現場265位隊員，也送上象徵大吉大利的橘子，祝福清潔隊員在新的一年，都能旺來福來，大吉大利！

朱市長表示，當市民仍在歡度春節假期時，清潔隊員們已在大年初四一早提前上工；而在家家戶戶準備年夜飯的除夕當天，清潔隊夥伴們卻還在加班收運；小年夜當天，即使適逢週三清潔隊休息日，各區清潔隊仍取消休假，加班收運為民眾服務。這一切，大家都看在眼裡，更感動在心裡，因此要特別代表全體市民跟市府團隊，向所有清潔隊員獻上由衷的感謝，因為有清潔隊員的付出，才能讓新北市民都能過一個整潔、乾淨的好年。

新北市清潔隊員不僅是乾淨城市的守護者，更是實至名歸的無名英雄，這幾年在維護環境上的努力，是所有市民有目共睹的。當清晨天還沒亮時，隊員已出動掃街；當市民陸續返家休息的深夜時刻，仍有隊員們戮力進行垃圾收運後的清理作業；若遇到颱風來襲，清潔隊更是全員出動，在第一時間投入環境復原工作，清理殘留路面上的樹枝、樹葉及垃圾，搶在市民朋友出門上班前恢復市容整潔。本市清潔隊，總在各樣艱困的任務中展現專業及效率，更締造出「全國最乾淨城市七連霸」的榮耀！環保局及所有清潔隊員將持續做好各項服務，讓新北市成為更乾淨、永續的美麗城市。

節電狂熱中

節電雖然很重要，但是就像扭乾毛巾一樣，一開始輕鬆扭就可以擰出很多水來。慢慢的當水分已經擠得差不多時，即使再用力，也不一定有效果。為了解開這個難題，政府推出「新節電運動」，預計從2017年開始實施至2020年，達到節電率2%，節電量3億度的目標！全市節電2%的目標，不只是一個口號，更需要新北市全體市民一同協力合作，才有可能達成，而這項新政策，又有哪些是跟我們的日常生活息息相關的呢？

智慧電表－家中用電難逃法眼

運用家庭用電監測模組及智慧插座，即時監測家庭總用電度數、顯示預測電費，同時透過智慧插座佈設於常用的家電上，透過手機APP找出高耗能家電等吃電怪獸，達到即時提醒用戶，促使用戶主動進行節電。

節電認同券2.0－打擊吃電怪獸

為鼓勵新北市民眾汰換家中耗能家電，降低用電量，推出民眾節能減碳三重獎勵優惠活動。

第一重(合作通路商優惠)：提供會員購物優惠。如延長保固期限、禮券或紅利點數等。

第二重(汰舊節電獎勵金)：為鼓勵民眾汰舊換新，針對參與汰舊且經審核通過之正式會員，於加入後之頭二期電費單內任一期具節電成效者(節電率大於0%)，即可獲得加碼之汰舊節電獎勵金。

第三重(節電獎勵金)：為鼓勵正式會員持續節電行為，確保耗能家電汰換機制，針對會員活動期間之節電比例給予節電獎勵。

青年節電大使－教你省電好撇步

為協助有住家節能改造需求的民眾，環保局與新北市轄區內大專院校等學術單位電機或節能相關科系合作，培訓青年節電大使進入家戶宣導節電，建置節電診斷與成效追蹤及專屬諮詢服務，協助民眾改善家中用電情形。

揪團來省電－不怕六月火燒埔

新北市轄內民眾可以個人組(揪團達10戶)、社區組(依公寓大廈管理條例成立管理委員會並完成核備之住宅社區)組隊報名。

統計各分組當年度6（或7）及8（或9）月份（參賽月份為電費收據抬頭所載明月份）兩期電費單之省電度數，再依「總累積省電量」排序(個人組前30名；社區組前3名)即可獲獎。

節能減碳需要大家一起來，希望透過以上的方式，能夠鼓勵民眾養成節電好習慣。不只節電省荷包，還可以節電愛地球唷！

第18期 有獎徵答 得獎名單

學校	班級	得獎者
三重區永福國小	1年2班	陳奕任
三峽區三峽國小	4年5班	陳楷晴
五股區德音國小	2年6班	吳驊祐
板橋區重慶國小	4年9班	吳亭萱
淡水區新興國小	4年5班	陳歆和

學校	班級	得獎者
新莊區光華國小	3年3班	蘇奕嘉
新莊區昌平國小	5年9班	張洋銘
瑞芳區瑞芳國小	5年6班	周洛羽
樹林區柑園國小	5年丙班	詹彥堂
樹林區彭福國小	1年2班	黃群恩

有獎徵答

Q：請問節電小撇步的武功祕笈叫做什麼？
(1)九陰真經 (2)節電九應真經 (3)九陽神功 (4)降龍十八掌

Q：新節電運動的節電目標是達到多少節電比例呢？
(1)1% (2)2% (3)5% (4)8%

快上網告訴小編你的答案，就有機會參加抽獎獲得精美小獎品喔！請在107年5月11日前上網（或用手機掃描旁邊的QRcode），填寫個人資料及答案，就可以參加抽獎。
填寫網址：https://goo.gl/bxsZpz

學學九應真經 認同節電很給力

各位小朋友大家好：
又到了Q&A的時間，平常在學校或家裡，有沒有想過可以透過什麼方式來減少生活中的用電量呢？今天就要來跟大家聊聊，有哪些節電小撇步，是可以節電又省荷包的喔！

一陽指（冷氣）
溫度調高1度C（適溫26-28度），日省6%用電，一天可省0.4度電；年(6-9月計)省電費約140元。
少吹1小時(3.5坪)，日省1.3度電；年(6-9月計)省電費約470元。

火眼金睛（節能分級）
家用電冰箱385公升，節能標章由五級換成一級，日省0.55度電；年省電費約610元。

定時神器（熱水瓶）
白天上班(8時至17時)、夜間睡眠(24時至6時)設定關機，日省0.27度電；年省電費約300元。

清洗擒拿手（濾網）
定期清洗冷氣濾網，日省0.67度電；年(6-9月計)省電費約240元。

Q：節電小撇步很多，有沒有什麼簡單的口訣，能夠朗朗上口又方便記憶呢？

A：在日常生活中，只要一些隨手小動作就會有節電省錢效果，一年下來更可省下約5,000元的電費，為了方便記憶，環保局將節電小撇步結合武俠小說的經典招式，創造出「節電九應真經」，這九個招式分別是：一陽指、火眼金睛、定時神器、力拔山河、物換星移、北冥神功、洗髓經、清洗擒拿手以及寒冰掌，相信大家了解後，就能練就一身節電的好功夫囉！

Q：「九應真經」這部武功祕笈看起來好厲害，能不能挑一兩招分享一下？

A：舉例來說，一陽指這個招式，就是提醒民眾只要動動一根手指，隨手把冷氣遙控器的溫度調高1℃，一天就可以省下6%的用電，以夏季6～9月來計算就可以省下約140元的電費；若是提早1個小時關閉冷氣，一天就能省下1.3度電，相當於夏季就可省下470元喔。而定時神器這招，只要多加利用定時器，把平日居家常用的熱水瓶在白天上班以及夜間睡眠時段設定關機，一天就可以省下0.27度的電，相當於一年可省下約300元的電費喔！

力拔山河（待機電力）
家電安裝於具開關延長線，隨手關閉電源，節省待機電力，日省1度電；年省電費約1100元

物換星移（燈具）
家用60瓦白熾燈泡換成12瓦LED燈泡，汰換6顆，一天用5小時，日省1.44度；年省電費約1580元。

北冥神功（電視）
少看1小時，日省0.23度電；年省電費約250元。

洗髓經（洗衣機）
衣物少時可用手洗，衣物八分滿再用洗衣機，可減少40%使用率，月省6度；年省電費約220元。

寒冰掌（電冰箱）
減少開關電冰箱頻率，一天少開5次，日省0.03度；年省35元。
冰箱東西不超過八成，日省5%用電，日省0.05度；年省55元。

Q：聽說「九應真經」還有隱藏招式，可以揪出家中的「吃電怪獸」，有這麼厲害嗎？

A：「九應真經」有一招隱藏招式叫做「汰機藏三豐」，透過參加「節電認同券2.0」活動，淘汰家中老舊家電，換購為一級能效的電器，就能更有效的節電，既能省下更多電，還能獲得政府的節電獎勵喔！雖然學會「九應真經」已經可以輕鬆達到節能省電的效果了，但是往往沒想到家中的老舊家電是標準的「吃電怪獸」，像是開飲機、電熱水瓶、除濕機、冰箱、冷氣機等等，它們都在默默地轉動家中的電表，可是會讓節電的效果大打折扣呢！而在經濟部能源局的「家庭節約能源寶典」中也指出，老舊家電的平均耗電量是節能家電的2.5倍，顯示汰換家電時的選擇是相當重要的。

結語：節電其實並不是一個新的課題，只要簡單的動作就可以減少電力使用。「九應真經」其實就是將居家生活中最耗電的幾項電器列出來，利用口訣配合動作，提醒市民們這麼做就能輕鬆達到節能省電的效果。為了將新北市打造成智慧節電城市，政府不遺餘力的推動各項節電措施，期盼以「精打細算」的精神宣導居家節電，並且更進一步改變市民的用電習慣，除了環保節能之外，還能為自己省下荷包。透過這些節電小撇步，希望小朋友也能跟著一起身體力行，成為節電小達人，一同為地球盡一份心力。

活動快報