

# 第6屆 新北市環保小局長 當選名單

學校	小局長	學校	小局長	學校	小局長	學校	小局長
八里區八里國小	康閔翔	永和區永平國小	陳昱潔	林口區興福國小	連浚凱	新店區龜山國小	呂尚芸
八里區大坵國小	黃敏彥	永和區頂溪國小	陳冠銘	林口區麗園國小	李吳霖	新店區雙城國小	邱芝芯
八里區米倉國小	陳有雅	永和區網溪國小	賴靖媛	金山區三和國小	何昱璟	新莊區中信國小	黃柏勳
八里區長坑國小	劉恩宇	石門區老梅國小	林榮洋	金山區金山國小	蔡昶藹	新莊區安民國小	詹子誼
三芝區三芝國小	陳品奎	石碇區永定國小	張亞庭	泰山區明志國小	陳思淇	新莊區昌平國小	李泊穎
三芝區興華國小	姚偉恩	石碇區石碇國小	林益閔	泰山區義學國小	吳宜恩	新莊區昌隆國小	張鈞翔
三重區二重國小	郭洛榮	汐止區北港國小	楊靖慈	泰山區泰山國小	李亦容	新莊區國泰國小	王敬程
三重區二重國小	吳 寰	汐止區白雲國小	劉語芸	貢寮區貢寮國小	楊博惟	新莊區新泰國小	郭任峰
三重區五華國小	陳柏翰	汐止區汐止國小	林冠宇	貢寮區福隆國小	林芷瑄	新莊區榮富國小	陳琺慈
三重區正義國小	邱奕華	汐止區秀峰國小	蔡修齊	貢寮區澳底國小	吳怡蓓	新莊區頭前國小	黃有瑄
三重區修德國小	鄭育為	汐止區東山國小	林欣儀	淡水區中泰國小	蘇瑋琪	新莊區豐年國小	李思諭
三峽區三峽國小	陳敏恩	汐止區金龍國小	龔筠婷	淡水區文化國小	黃昱全	瑞芳區猴硐國小	范詠翔
三峽區大成國小	陳郁威	汐止區長安國小	蘇威宸	淡水區水源國小	張敦禮	瑞芳區瑞芳國小	顧政東
三峽區大埔國小	王品茹	汐止區保長國小	廖苡芯	淡水區竹圍國小	高慧恩	瑞芳區瓜山國小	江家鈞
三峽區義國國小	熊郁庭	汐止區崇德國小	莊立楨	淡水區竹圍國小	陳亭葶	萬里區萬里國小	江秉希
三峽區成福國小	詹侑紘	汐止區成福國小	游薇儒	淡水區大同國小	林 瑋	樹林區大同國小	林 瑋
三峽區建安國小	曾暄喧	板橋區大觀國小	丁瑄文	淡水區坪頂國小	林青蓉	樹林區文林國小	何城錠
三峽區插角國小	黃韻容	板橋區中國國小	陳柏翰	淡水區忠山國小	林奕言	樹林區武林國小	林子鈞
三峽區龍岡國小	陳冠熹	板橋區文德國小	張軒璋	淡水區新市國小	沈宏奕	雙溪區上林國小	陳玟璇
土城區安和國小	劉秉政	板橋區江翠國小	游子沂	淡水區新興國小	劉立涵	雙溪區雙溪國小	連子賢
土城區頂埔國小	曹佳惠	板橋區沙崙國小	蔡杰霖	淡水區鄧公國小	高浚祐	蘆洲區仁愛國小	林星妤
中和區中和國小	廖奕瑄	板橋區後埔國小	張睿廉	深坑區深坑國小	劉昱圻	蘆洲區忠義國小	李秉紘
中和區光復國小	陳睿甫	板橋區埔心國小	張睿芯	新店區中正國小	陳茂綾	蘆洲區義國國小	周宜璇
中和區自強國小	侯明秀	板橋區溪洲國小	劉哲宇	新店區北新國小	顏佑志	鶯歌區二橋國小	王睿鎔
中和區秀山國小	張益誠	板橋區實踐國小	謝錦德	新店區安坑國小	杜世薰	鶯歌區永吉國小	何乙辰
五股區德音國小	許維珊	林口區林口國小	謝晉竹	新店區育潭國小	羅靖承	新店區新和國小	曾敬堯
平溪區平溪國小	蔡宗翰	林口區瑞平國小	曾可馨	新店區新店國小	郭進麒		
平溪區菁桐國小	詹莘菁	林口區嘉寶國小	謝維珊				

# 新北市環保小局長

New Taipei City Junior Commissioner of Environmental Protection Department 雙月刊

- 1/主題活動
- 2/環保焦點
- 3/環保資訊
- 4/環保交流



2018/8月 第20期

發行人：朱立倫 編輯群：王美文、朱益君、江旭立、李文旗、李俊毅、李悅珊、李莉莉、周沅鈺、林仲哲、林素琴、孫志偉、徐淑敏、張榮輝、曾長麗、劉淑芬、蔣本芝、鄧筱光、謝芳儒、蘇穎群  
 編輯單位：新北市政府環保局 總編輯：劉和然  
 電子檔同步刊登於新北市低碳生活網 <http://lowcarbon.epd.ntpc.gov.tw>

## 局長的話

# 消滅塑膠魔力 無痕飲食很友善



「無痕」源自於黏膠的應用，意思是使用黏膠後要去除時，不會留下任何的痕跡；這個概念也出現在瀏覽器的使用，在無痕模式下，瀏覽器不會記錄使用者瀏覽網頁的行為，讓大家可以「無痕地」遨遊網路世界。而無痕結合外食餐飲垃圾議題，便誕生了一個新的飲食概念，希望社會大眾外食後，不留下任何痕跡，降低地球的沉重負擔，這就是無痕飲食。

臺灣每年有高達4000億的外食價值，其中以年輕族群占大多數；全臺一年消耗幾近350億個免洗餐具、180億個塑膠袋、60億個紙餐盒、50億雙免洗筷...等，這驚人的數據還不包含尚未納入統計的吸管套、橡皮筋等塑膠製品。

「無痕飲食」的生活模式並不困難，重點在於改變習慣使用塑膠製品的生活模式，例如外食時，優先選擇提供環保碗碟的店家食用；店家若使用免洗餐具或需要外帶，則可從三個面向著手：首先應「減少外包裝」使用，不拿塑膠袋及紙袋，並自備提袋或是將食物直接拿在手上；其次需「重複使用」，例如在逛夜市時，只用一種容器及餐具完成一趟夜市美食之旅，最後是「自備環保容器及餐具」，這也是最積極的方法，如果覺得隨身攜帶很麻煩，就須有計畫性的購物，事先準備好所需使用的餐具，也能輕鬆達到無痕飲食的目標。

塑膠垃圾氾濫已造成生態浩劫，為減少塑膠垃圾對環境的汙染，新北市持續推動源頭減量，期將「不塑之客」的概念傳達給每一位大小朋友，邀請大家一起去加入無痕飲食。其實要做到無痕飲食和減塑、不塑生活並非想像中的困難，也絕非一次性的活動，而是要將無痕飲食融入生活，變成習慣，讓小朋友可以感受使用環保餐具省下的垃圾量有多少，即使只有一點點力量都是改善地球環境的重要推手。

無痕飲食已在大學校園裡刮起一股風潮，也有許多人自發性地在生活中落實無痕飲食，無痕好生活也將是未來重要的環保運動，期望小朋友都能從自身做起，消滅塑膠魔力，讓新北市成為循環永續的「不塑之客友善城市」。



局長 劉和然

## 主題活動

# 不塑達人挑戰賽

今年新北市傳統市場真的很不一樣！於端午佳節前夕，新北市政府環保局在永和永安傳統市場舉辦一場「不塑達人購物挑戰賽」，來自新北25名不塑達人，攜帶實用環保袋，挑戰在20分鐘內完成指定項目採購。在眾人拭目以待下，最後由中和的許小姐在最短時間內完成採買任務，且完全沒有使用塑膠袋而稱霸群雄，奪下「新北不塑之客達人」稱號，讓現場的民眾驚喜連連大開眼界，原來不用塑膠袋也能輕鬆買菜，還能健康又精準地選購。

多數人認為傳統市場有生鮮肉品、蔬果、熟食等各式各樣食材，在採買上很難避免使用塑膠袋，是減塑推廣上最難攻克的難題，但從此次「不塑達人挑戰賽」卻打破迷思，藉由達人們的成功選購經驗，能與我們分享如何在傳統市場落實不塑生活，原來「不塑環保生活」可以既有趣又簡單。挑戰賽當日也邀請不塑萌星人部智源先生到場與參賽者互動，發現「真是高手在民間，今天才見識到何謂減塑高階班，像是使用袋中袋、或是加裝保冷袋，這些不塑之客的創意巧思令人嘆為觀止！」

由於生態保育及健康因素，已經有越來越多民眾開始關注減塑議題，而透過達人們的示範，相信大家都能感受到「減塑即生活」，只要有心想做，創意巧思將會源源不絕。歡迎市民們一起成為「新北不塑之客」，減少一次性用品的使用，出門記得自備環保餐具、環保杯及購物袋，從源頭減量開始做起，只要我們稍稍改變生活習慣及思維就能達成環保不塑新生活。



## 我有話要說

**土城區 安和國小 2年12班 陳品翔**  
 我家一向都是非常省電的，只有飲水機和電冰箱這兩樣家電必須24小時插電使用，但是媽媽都有提醒我，非必要的話不可以開冰箱，就算開了也要盡快關上，才不會浪費電。冷氣也是有開了比較涼爽就好，不會開很冷或是很久，因為這樣會讓戶外變得更熱，地球暖化更嚴重囉！

**新莊區 榮富國小 6年10班 黎芯妍**  
 每到夏天時，一回到家第一件事就是開冷氣，不過我都會提醒家人開冷氣時要和電風扇一起使用，這樣除了比較省電外也不會欺負地球。

**永和區 永平國小 4年3班 李芷維**  
 空氣污染嚴重時，天空看起來霧霧灰灰的，媽媽叫我弟弟出門一定要帶口罩，也盡量不要在戶外活動。平常媽媽騎車時，遇到等候時間長的紅綠燈，都會熄火減少空氣污染，當然若是可以搭乘大眾運輸，更能減少空氣污染囉！希望大家能一起減少空氣污染，這樣我們才能盡情的在戶外遊戲。

**板橋區 重慶國小 5年7班 廖彥婷**  
 節能減碳的步驟有很多種，我們要先從家裡做起，例如：隨手關燈、節約用水、出門要記得帶購物袋、垃圾記得分類，這些都是我們該做的事情。

**蘆洲區 仁愛國小 4年10班 王立穎**  
 以前我去小琉球時，那裡的海龜原本很多，海水也很清澈，但我第二次去時，低頭卻看到好多繩子長青苔和好生鏽的鐵條，嚇了一大跳！不過接下來也看到工作人員穿著潛水衣，把垃圾拿走，讓海洋生物又能夠快樂生活。

**樹林區 大同國小 4年8班 李昀澈**  
 我學到要環保愛地球，不要讓住在海洋裡的動物生病，我們也不要因為方便而亂丟垃圾，出門時也要自備環保杯或自備餐具，這樣才有進一份環保的心力，記得囉！我們一起加油吧！

**新莊區 國泰國小 6年2班 張家綺**  
 節電是大家都要做的事，可以節電的方法有：冰箱開了之後要記得關門，而且不要開太久，而且老師也有說過，四樓以下多走樓梯，少搭電梯。節電是大家都要做的事情，若要電費繳得少，節約用電要做好，大家一起加油吧！

**板橋區 沙崙國小 6年7班 胡宜榆**  
 我覺得買飲料時，店家可以不要附贈吸管，要另外購買，因為你用吸管喝飲料，就是把塑化劑喝到身體裡，最好的方法就是自備飲料杯跟環保吸管，不但可以放心的喝飲料，也能減少塑膠的使用。

**蘆洲區 忠義國小 4年11班 嚴俊凱**  
 夏天越來越熱，媽媽說這是因為地球生病了，所以我當個小小醫生，幫地球治病。我學到許多生活節電小訣竅，節電=減碳=救地球，希望大家一起當地球的環保小醫生。

**三重區 五華國小 4年12班 黃婕綺**  
 九龍真經非常有趣，更加實用，我已學會寒冰掌（少開冰箱）、一陽指（少開冷氣），希望大家都能一起來節電，成為節電小達人。



# 今天空氣好不好？ 讓空氣品質旗幟告訴你

小朋友，你有沒有在校園裡看過「空氣品質旗幟」呢？什麼是空氣品質旗幟？不同顏色的旗幟又代表什麼意思呢？讓我們一起來學習吧！

## 什麼是空氣品質旗幟

當大氣中的汙染物質超過了大氣的負荷，就會讓空氣品質變糟，開始對人體健康及自然生態產生不良影響，而空氣品質的惡化程度，就以不同顏色的旗幟來代表，這就是空氣品質旗幟的由來。空氣品質旗幟一方面能給予民眾警示，另一方面也讓民眾能夠瞭解目前空氣品質情形，藉以保護自己的健康。

## 到底空氣汙染是從那裡來的呢

空氣汙染的原因有許多，大概可以分成下列兩類：

### 1. 自然界的釋出

例如：沙塵暴、火山活動、森林火災、地殼岩石風化等。

### 2. 人類活動製造

例如：工業汙染、車輛排放廢氣、營建、道路揚塵與農業汙染、金紙燃燒等。

空氣汙染物有很多種，而其中最容易造成空氣品質不良的兩大汙染物是細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) 及臭氧 (O<sub>3</sub>)，它們對健康的影響很大；細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) 可穿透肺部氣泡，直接進入血管中隨著血液循環全身，若細懸浮微粒又附著其他汙染物，將更加深呼吸系統之危害；臭氧 (O<sub>3</sub>) 對鼻、咽喉及氣管黏膜具刺激性，會引起咳嗽、氣喘、頭痛、疲倦，嚴重者可能損害肺部正常功能及引發呼吸系統發炎。

## 如何知道空氣品質不好？讓空氣品質指標 (AQI) 告訴你！

空氣品質指標 (Air Quality Index, 簡稱AQI) 是指各項汙染物的濃度數值，包括臭氧 (O<sub>3</sub>)、細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>)、懸浮微粒 (PM<sub>10</sub>)、一氧化碳 (CO)、二氧化硫 (SO<sub>2</sub>) 及二氧化氮 (NO<sub>2</sub>) 等，AQI數值越大，空氣汙染狀況越嚴重，對人體的健康危害也就越大。



參考來源：行政院環境保護署空氣品質監測網(<https://taqm.epa.gov.tw/taqm/>)

## 空氣品質不良時，新北市政府有什麼應變機制呢？

每年11月至隔年4月為臺灣北部地區易產生細懸浮微粒 (PM<sub>2.5</sub>) 空氣品質不良月份，新北市政府為降低因空氣品質不良造成民眾健康之影響，防制指揮中心採取「提高管制層級」、「提早應變減量」、「提前行動回報」方式，當收到環保署預報北部空品區次AQI大於150之資訊後，立即啟動新北市空氣品質防

制指揮中心作緊急應變三級開設，並進行各項訊息發布，各局處亦依任務分工執行應變作業；後續則依空品不良程度進行緊急應變二級、一級之開設，市府14個局處依循「預報監測」、「組織發布」、「應變行動」、「減量回報」、「組織解除」等步驟，共同落實通報防護及減量防制。

## 有獎徵答

- Q：下列哪一個選項是空氣汙染的來源？  
(1)火山活動 (2)車輛排放廢氣 (3)工業汙染 (4)以上皆是
- Q：下列哪一個指標可以知道目前空氣品質的好壞？  
(1)河川汙染指標(RPI) (2)空氣品質指標(AQI) (3)空氣汙染指標(PST) (4)室內空氣品質標準
- Q：下列哪一個行政區不是低碳生活圈空氣品質維護區？  
(1)雙溪區 (2)瑞芳區 (3)三芝區 (4)貢寮區
- Q：請問今年新北市淘汰二行程機車換購電動機車的補助金額是多少？  
(1)8,000元 (2)10,000元 (3)12,000元 (4)14,000元

快上網告訴小編，就有機會抽中精美小獎品囉！請在107年10月10日前上網（或用手機掃描旁邊的QRcode），填寫個人資料及答案，就可以參加抽獎。

填寫網址：<https://goo.gl/97Q7xz>



## 第19期 有獎徵答 得獎名單

學校	班級	得獎者
板橋區文德國小	3年3班	李瑞真
汐止區樟樹國小	3年4班	李瑞真
三重區光榮國小	4年3班	陳俊甫
石門區石門國小	5年3班	胡可昕
三重區五華國小	5年4班	宮綠瑤

學校	班級	得獎者
蘆洲區忠義國小	6年丁班	范羽歆
板橋區國光國小	5年9班	張博安
林口區林口國小	5年1班	王婷博
板橋區寶踐國小	2年2班	楊凱淇

# 空氣品質維護區 與 電動車

各位小朋友大家好  
這期Q&A要跟大家探討兩個主題喔，就是空氣品質維護區及電動車。  
看起來是兩個不同主題，其實彼此是息息相關的耶！



## Q 為什麼要推廣電動車？

A 最主要目的就是向髒空氣說BYE BYE。國內車輛排放的PM<sub>2.5</sub>（細懸浮微粒）約佔總排放量24%；每輛傳統汽油機車1年約排放空氣汙染物總懸浮微粒897克、總碳氫化合物8公斤、一氧化碳11公斤，以新北市目前機車數量約220萬輛來看，汽油機車所產生的汙染量非常驚人，而電動機車在騎乘時並不會排放任何廢氣，不但讓空氣煥然一新，更降低罹病風險，兼顧環保與健康。

而且，電動機車的續航力已可達100公里，在長距離騎乘後的充電問題，新北市也已打造無縫接軌的充電網路，不但在29區公所有電動機車免費充電服務，在46處公有停車場更提供電動機車免費停車與充電服務。此外，環保局還建置新北市電動機車充電站查詢報修系統來加強管理，新北市423個充電站點皆可於網站查詢，若發現充電設備故障或有問題，還可以透過QR code即時報修，減少充電設備故障而閒置的狀況。

## Q 為什麼要設置空氣品質維護區？

- A (一) 針對高汙染車輛進行管制措施，達到空氣品質改善目的。  
(二) 改善因交通流量集中造成的空氣汙染物濃度較高之區域。

## Q 什麼是移動汙染源？產生的空氣汙染物對人體有哪些危害？

- A (一) 移動汙染源是指在移動過程中會產生汙染物的物體，例如：汽機車、船、飛機等等。  
(二) 移動汙染源會排放一氧化碳、PM<sub>2.5</sub>、氮氧化物以及碳氫化合物等空氣汙染物。一氧化碳 (CO) 會造成人體組織缺氧，可能會導致昏迷或死亡；PM<sub>2.5</sub> 危害人體的程度等同於吸二手菸，會誘發支氣管炎、氣喘、心血管疾病、肺癌等，無論長期或短期暴露在空氣汙染物的環境之下，皆會提高呼吸道疾病及死亡之風險；氮氧化物 (NO<sub>x</sub>) 會刺激眼睛、鼻子、喉嚨和肺臟，可能造成呼吸急促、疲憊或噁心；碳氫化合物 (HC) 則會對中樞神經系統產生傷害。

## Q 目前新北市對於空氣品質維護區的推動方式為何？

- A 空氣汙染防治法修正案已於107年8月1日由總統公告，其中第40條授權各級主管機關可視空氣品質需求及汙染特性，因地制宜劃設空氣品質維護區，實施移動汙染源管制措施。新北市後續將針對高汙染車輛進行相關管制規劃。

