

我有話要說

三重國小 5年3班 吳寰

希望大家能減少使用塑膠製品，改變使用塑膠製品的生活習慣，可以減少外包裝，其次是重複使用，再者是自備環保容器及餐具，降低對地球環境的負擔，達到無痕飲食的目標。

光復國小 5年8班 黃育鈞

爸爸和媽媽帶我去河堤騎車時，看到河水很髒，也看到天空灰灰霧霧的，媽媽說：這附近有很多工廠在排放廢氣，讓空氣變得很髒，空氣污染很嚴重，所以我和弟弟出門時媽媽都會叮嚀我們要戴口罩。希望哪天去河堤騎車時，能看到乾淨的河水和藍藍的天空。

埔墘國小 1年1班 洪郁嫻

爸爸以前騎的是老舊的烏賊車，等紅燈的時候很多機車都不敢停在後面，影響空氣品質；還好爸爸最近換了電動機車，可以減少空氣污染，為節能減碳盡一份心力。

深坑國小 2年3班 黃思語

我家中有汽車、摩托車，還有電動機車，每次出去玩時我們都會搭大眾運輸，如果出門去附近，爸爸媽媽會騎電動機車，而我騎腳踏車。環保很重要，所以我們要愛護地球，低碳生活從自己做起。

二橋國小 1年丁班 藍昕玥

身為地球的一份子，應該要保護地球而不是破壞地球，當地球死掉了，沒有乾淨的水可以喝，沒有新鮮空氣可以呼吸的時候，所有的動物植物也都會死掉，所以人類不要再破壞大自然，要愛護地球，這樣地球跟我們才能活得很長很久。

萬里國小 4年孝班 童鐸

當空氣不好時，我就會一直打噴嚏，鼻子好不舒服，媽媽都會要我戴上口罩，她說：「因為現在空氣品質不好，你才會噴嚏打個不停。」所以我戴上口罩去上課，下課盡量不要到戶外活動。我們一定要做到節能減碳，讓地球不受環境污染的傷害。

忠義國小 3年11班 陳奕澈

我參加淨灘活動時，常常撿到很多塑膠瓶蓋，這代表大家很常買保特瓶飲料，如果大家都能自備水壺，改掉購買飲料的習慣，出門用餐自備環保餐具，店家也不附贈免洗餐具，那地球就更乾淨了。

正義國小 1年8班 許閱涵

雖然我是一年級，但是我會攜帶水壺碗筷到學校使用，盡量不使用塑膠袋，塑膠吸管，每天也都會提早出門，步行到學校，這樣也可以減少空氣汙染。

自強國小 5年9班 蕭又甄

我覺得在傳統市場不一定用塑膠袋，因為塑膠在大自然裡要花很長的時間才能分解，對環境的影響很大。下次出門一定要自備環保餐具、環保袋，也要少買瓶裝飲料，自備水壺，還要自己帶不銹鋼吸管，減少塑膠用量，才能愛地球！

明志國小 4年2班 謝勳丞

我覺得減少拿塑膠袋比較環保，因為長期拿塑膠袋會不環保，導致海洋漂浮許多塑膠垃圾，讓海洋上的動物一直吃到塑膠袋，所以我們要好好的保護地球，為地球盡一份心力。

鄧公國小 4年7班 陳苡霖

這個暑假我去海邊玩水，去海邊的路上，我們看到好多珠螺的殼，我便把這些殼全部丟回海裡，因為珠螺的殼可以當寄居蟹的家，所以不要撿珠螺的殼！

民安國小 2年9班 顏汝安

每次上英文課的時候，都會看見補習班一樓有很多小小的格子，媽媽說那是電動機車的充電站，我覺得好特別，不像加油站都要有服務員幫忙加油，而且還不會臭臭髒髒的。媽媽告訴我，再過兩年家裡的小紫就可以退休，就能換一輛電動機車囉！

大同國小 4年8班 李昀澈

希望大家不要隨便亂丟垃圾，這樣會讓水裡的魚吃到，等我們抓到魚之後把魚吃了，就等於把亂丟的垃圾吃進肚子了！所以我再次提醒大家請不隨便亂丟垃圾，一定要記得喔！

忠義國小 5年3班 陳舒甯

我已經開始當「不塑之客」——出門自備購物袋和環保餐具，喝飲料時也不會拿塑膠吸管。雖然我的力量很小，但是我會努力影響週遭的朋友，希望大家跟我一起成為「不塑之客」，為地球盡一份心力！

新和國小 3年5班 劉立宇

原來「全球暖化」是個那麼殘忍的「疾病」，希望大家一起幫助地球治病，打敗這個「對地球有害的東西」。

光復國小 4年4班 李泳嫻

我發現地球的空氣越來越不好了！人們都不走路或騎自行車，而是使用汽車或是摩托車這些會排放汙空汙的交通工具。雖然我家離學校比較遠，但是媽媽都是騎自行車帶我上課，因為我們約定好了要環保愛地球，所以我建議大家，如果離學校近的話可以用走路的上課，比較遠的話可以使用自行車上課。爸爸也告訴我，地球的臭氧層已經破了一個大洞，所以地球的氣候會越來越不穩定，這都是因為我們人們都只貪圖方便而不為地球著想的關係。

德音國小 1年2班 褚書維

媽媽常說出門買東西盡量自己帶環保袋，不要用塑膠吸管和免洗筷，出去玩自己帶水最健康，搭乘大眾交通工具可以節能減碳。大家都這樣的話，那我的氣管就能快點好起來，不會常常癢癢的。

義學國小 1年3班 施禹安

在洗澡前，我們可以把溫度較低的水先用桶子儲備起來，等到水熱的時候盡快的洗好澡；儲備的水可以用來澆花、洗手、沖馬桶，以及刷洗廁所，這樣就可以達到節約用水，珍惜我們可貴的水資源。

中正國小 5年5班 黃勾宏

唉～空氣好不好，問我這種過敏的人就知道了，雖然吃了益生菌，帶了口罩，還是會眼睛癢，鼻子癢！希望地球每個人都能多注意環保，畢竟缺少乾淨的空氣和水，人類也會活不下去的。

榮富國小 6年10班 黎芯妍

很多人為了一時方便，就算目的地很近，也要開車或騎車，卻萬萬沒想到地球已經開始惡化了，因此我們應該隨時提醒身邊的家人或朋友，並共同維護這漂亮又美麗的地球。

忠義國小 2年5班 黃常瑞

我覺得可以多搭乘大眾運輸，可以減少空氣汙染。還有可以栽種一些植物，不僅可以改善空氣品質，還有助於放鬆心情、減少壓力與疲勞感喔！

蘆洲國小 4年5班 陳宛妤

夏天越來越熱，媽媽說這是因為地球生病了，所以我要當個小小醫生，幫地球治病。我學到許多生活節電小訣竅，希望大家一起當救地球的環保小醫生。

新北市環保小局長

New Taipei City

Junior Commissioner of Environmental Protection Department

雙月刊

1/主題活動

2/環保焦點

3/環保資訊

4/環保交流

發行人：朱立倫

編輯單位：新北市政府環保局

總編輯：劉和然

編輯群：王美文、朱益君、江旭立、李文旗、李悅瑞、李莉莉、周沅錦、林仲哲、林素琴、孫忠偉、徐淑敏、張榮輝、曾長麗、劉淑芬、鄧筱光、賴顯竹、謝芳儒、鍾昀泰、蘇麗群

電子檔同步刊登於新北市低碳生活網 <http://lowcarbon.epd.ntpc.gov.tw>

2018/10月
第21期

局長的話 全市除蚊日 巡、倒、清、刷要落實



今年8月18日新北市政府辦理「全市除蚊日」活動，為有效防堵登革熱疫情蔓延，剷除病媒蚊孳生，守護新北市市民健康生活。當天由29區區公所號召各里里長、環保志工、清潔隊及衛生所攜手合作，並邀請市民上午9時於各區公所前廣場集合誓師，再回各里執行「巡、倒、清、刷」防蚊清潔活動，大家一同清除戶內外孳生源、清除菜園及住家花園與屋內外的積水容器，杜絕病媒蚊孳生。

小朋友一定會關心並問該如何防治登革熱呢？其實，截至8月為止，疾管署已陸續公佈幾起本土病例，其共同點皆有至菜園耕作的活動史，可見菜園已成為都會區防制疫情的重點之一。為能阻斷菜園內登革熱的傳播鏈，並防止病媒蚊持續向個案所在地外圍移動，新北市防疫團隊每日針對病例住家及周遭進行消毒作業，一方面進

行環境中的孳生源清除工作，避免病媒蚊孳生；另一方面則運用由外而內的防火牆戰術方式進行化學防治工作，阻斷可能的傳播鏈，降低市民感染的風險。

面對防治登革熱工作，清除孳生源的重要作法有「巡、倒、清、刷」四個步驟：分別為「巡」—巡檢居家內外有無積水容器、「倒」—倒掉容器積水並倒置、「清」—清除不必要容器及清理水溝、「刷」—刷洗容器徹底去除蟲卵。孳生源清除四步驟，此才是防治登革熱的根本之道。其中最重要的步驟在於最後的「刷」，因為蟲卵本身具有硬殼，僅僅將容器中的積水倒掉，仍無法將黏附在容器內壁上的蟲卵清除，因此積水容器必須清倒乾淨並進行刷洗，將可能殘留的蟲卵及幼蟲清除，才能有效根絕病媒蚊孳生。

登革熱的防治工作單靠政府機關的能量(資源)是無法完成的，必須全體市民具有防治意識，大家一起動手清除屋內外的積水容器才能有效改善。尤其近日多雨，住家屋頂、陽台、前後空地、排水溝及地下室等，都是必須加強清除病媒蚊的區域，室內包括花瓶、花盆底盤、冰箱底盤及地下室積水，室外則有水桶、廢棄飲料罐、塑膠水桶、臉盆、輪胎等都是孳生源清除的重點。因此局長叔叔呼籲，唯有全體市民與市府攜手合作，大家防疫總動員，共同防治登革熱，建立平日「巡、倒、清、刷」的習慣，將新北市每一戶、每一條巷道及任何一個可能產生孳生源的角落都徹底清除，有效消滅病媒蚊，才能確保市民的健康與安全。

局長 劉和然

節能減碳 學習一日碳中和

小朋友一定很好奇，什麼是「活動碳中和」呢？其意思是指將一場活動中所產生的碳足跡設法降至最低，再從其他地方取得「碳權」來抵換整體的碳排放量，使大氣中的溫室氣體沒有淨增加，等於達到「零碳」的狀態。於是今年的小局長有樂營就想帶著小朋友們一起體驗「一日碳中和」，活動透過「盤查→減量→抵換」三步驟，調查所有小局長及工作人員從活動籌備至結束之間的交通運輸、場地用電及廢棄物處理等人類活動所產生的碳排放量，最後藉由碳權抵換的方式，達成活動自願性碳中和。

那「碳權」又是什麼意思呢？「碳權」(carbon right)是自「京都議定書」生效後，碳的排放量可以當作有價商品買賣，例如企業或國家，可以將減少的、或用不到的二氧化碳排放量釋放到市場買賣，形成一個新興的碳交易市場。先進國家若要減少碳排放量，就必須付出相當高的成本，可以設法向開發中或落後國家買賣碳權，達到全球的總量管制。此也是人類歷史上首次將抽象環境概念轉化為經濟上可具體定價的金融商品的方式。

目前有幾種方式來購買碳排放額度，一是透過金融交易市場購買，如：歐盟氣體排放交易結構計畫。二是幫他人減少排放換取配



額，像發展中國家創業投資，協助開發中國家改善能源，即可取得減下來的碳排放量，這些碳權經由國際認證，即可在市場進行銷售。

從交通、用電、用水到垃圾產生的碳足跡，其實每一行為都在排碳，因此若要減碳就必須花費更多的心思才能達成目標。所以鼓勵民眾儘量搭乘大眾運輸工具、使用低能耗設備、不使用一次性物品及資源回收垃圾減量等方式，雖然無法立即看到成效，卻是環保行動中非常重要的一環。期待環保小局長們將這些知識轉化為習慣，並在生活中力行節能減碳，才能影響身邊的人一起走在全球低碳行動的時代尖端。

惜食又惜福 綠色循環商店好食在

橘子：媽媽，媽媽，為什麼這盒牛肉特別便宜啊？

花媽：那是因為它就要到期了，也就是所謂的「即期食品」，為了鼓勵消費者趕快買回家烹煮，所以就特別便宜的價錢吸引大家購買呀～

橘子：喔～那什麼又是「格外蔬果」呢？

花媽：「格外蔬果」指的是那些賣相不佳、但完全不影響品質的蔬果，為了珍惜每一份食物，善用它們，所以店家就用特惠價促銷呀～

橘子：哇～媽媽懂的還真不少呢！

花媽：那當然，還有更多的惜食資訊在下面的文章裡呢～



容易產生廚餘的超級市場、食材供應業，以及供應校園營養午餐的團體膳食業，針對源頭減量、惜食作為、資源回收、周邊環境整潔、環保觀念宣傳、節能等面向進行全面性地評鑑，並鼓勵企業帶頭推動惜食，讓多餘食材變成可分享、可捐贈、可再創造價值的資源。

商家有多餘的食材要怎麼辦？

如果是零售量販業及超級市場，則輔導設立「格外蔬果」、「即期食品」特賣專區；如果是連鎖速食業及餐飲業，則制訂、推動廚餘減量計畫，以不過量訂購原物料為原則，減少食物的耗費。

同時，新北市成立「新北惜食分享網」，希望將多餘的食材，變成可口的食物，然後分享给需要者，施者惜福，受者也惜福，可說是「有Food（福）同享」，透過政府推動、企業配合及民眾支持，達到食物不浪費的目標，並鼓勵企業帶頭推動惜食，讓多餘食材變成可分享、可捐贈、可再創造價值的資源。

小知識：什麼是格外品？

挑揀蔬果如同選美比賽，農場採收蔬果後，會先經過大規模篩選，將大小不符合、形狀扭曲、缺乏亮麗色澤的蔬果淘汰；到了批發商手中，會再篩選及修剪一次，如果是要批發給酒店和高級餐廳，則又會有更嚴謹的標準。最後，因運輸及存放過程又被刮花或破損的蔬果，到了餐廳後也會成為次等貨而被丟棄。在這些挑選過程中丟棄的蔬果，因為是規格以外的產品，就是所謂的格外品。雖然格外品長得醜，但是營養價值和新鮮程度並沒有因此而降低呢！

第20期 有獎徵答 得獎名單

板橋區實踐國小	板橋區溪洲國小	土城區正義國小	三重區正義國小	學校
6年2班	2年8班	4年13班	5年10班	班級
林湘庭	蔡語芯	柳媿真	藍彩菱	得獎者

蘆洲區蘆洲國小	萬里區萬里國小	新店區青潭國小	新店區新安國小	學校
2年1班	1年忠班	3年10班	3年7班	班級
李海瑞	廖浩喆	張家睿	余丹青	得獎者

格外珍貴 惜食分享做伙來



各位小朋友大家好
 本期Q&A要跟大家探討是有關「珍愛食物，惜食分享」主題，就是結合食物不浪費與友善農業理念，希望可以把惜食分享運動推廣出去，將供給、配送到需求全部串聯起來，讓惜食分享運動能夠在新北市不斷的發展傳承。

Q1：新北市為什麼要設立「惜食分享廚房」？

A1：惜食分享廚房運用社福團體及社區發展協會自有廚房，藉由惜食物資挹注及再製，每周至少提供2次餐食給當地兒少、老人等弱勢族群；同時結合在地餐飲相關科系學校擔任義廚，依據共餐對象的需求設計不同菜單，希望能藉此強化社區照顧能量，服務更多族群；目前已設有5處惜食分享廚房，並有6所學校加入行列，提供給58個共餐單位使用。

Q2：這次設立的5處「惜食分享廚房」能做什么？

A2：就是讓社區中設有廚房設備，每周至少兩次共餐，透過惜食食材烹煮出美味營養的餐食，來提供社區長輩或弱勢兒少享用。這5處惜食分享廚房目前為板橋天元慈善功德會、泰山大科社區發展協會、五股更新社區發展協會、深坑昇高社區發展協會及土城清水教會。



▲新北市透過「新北惜食分享網」平台鼓勵市民養成惜食習慣

Q3：新北市發起「惜食分享餐廳」計畫是要做什么？

A3：新北市政府結合食物不浪費與友善農業理念，發起「惜食分享餐廳」計畫，目前在新北市已有15家餐飲業者共同響應，於店裡使用有機、友善耕作等級的蔬果格外品，拯救原本可能會在產地就被淘汰的蔬果，一起推廣惜食文化。

Q4：10月16日是世界糧食日，我們能做什么？

A4：10月16日是聯合國訂定的世界糧食日，目的是促進人們重視農業糧食生產，並且增強公眾對於世界飢餓問題的意識。根據統計，臺灣一年至少浪費373萬公噸糧食，相當於全台每人每天浪費一個450公克的便當！除了由新北市帶頭推動的「惜食分享網」計畫之外，也希望大家於外食時也能選擇惜食分享餐廳，在家中也秉持食物不浪費的精神，珍惜每一口的食物！



◀更多惜食分享資訊看這裡



▲連鎖超市及量販業響應惜食，設立食材NG品、格外品促銷專區供消費者購買

◀自106年度起減少的廚餘量可用廚餘桶疊成7.7座101大樓



Q1：請問綠色循環商店評鑑在106年新增了哪項評鑑項目？
 (1)源頭減量 (2)惜食 (3)資源回收 (4)環境整潔

Q2：自綠色循環商店評鑑加入「惜食」元素後，至今累計減少的廚餘量，可以用廚餘桶堆疊成幾座臺北101大樓的高度呢？
 (1)6.7座 (2)7.6座 (3)7.7座 (4)7.8座

Q3：請問新北市政府惜食分享網有結合哪些單位一同合作，實踐惜食理念？
 (1)5處惜食廚房 (2)6所有餐飲科系的高職及大專院校 (3)58處共餐單位 (4)以上皆是

Q4：請問世界糧食日是哪一天？
 (1)10月16日 (2)10月10日 (3)9月21日 (4)9月11日

快上網告訴小編，就有機會抽中精美小獎品喔！請在107年11月1日前上網（或用手機掃描旁邊的QRcode），填寫個人資料及答案，就可以參加抽獎。
 填寫網址：<https://goo.gl/jPMBiF>

