

我的超級女馬咪

守護環境的英雄

圖/文 劉建筠

社會創作組
第一名

113年度新北市環境教育繪本徵選

我的超級媽咪 守護環境的英雄

圖/文 劉建筠



我們班上的媽媽都有
不一樣的工作，有人是
美髮師、空姐、護士、專
案經理、美容顧問……

但我觉得我媽最特
別，她雖然沒有漂漂
亮亮的制服……

小莉的媽媽 是護士



阿彌的媽媽
是空姐，她去過
很多國家



小文的媽
媽很專業

的小客人介
紹化妝品



但她有最酷的工具、背心、手套、還有頭盔呢！
媽是全副武装的超級英雄！



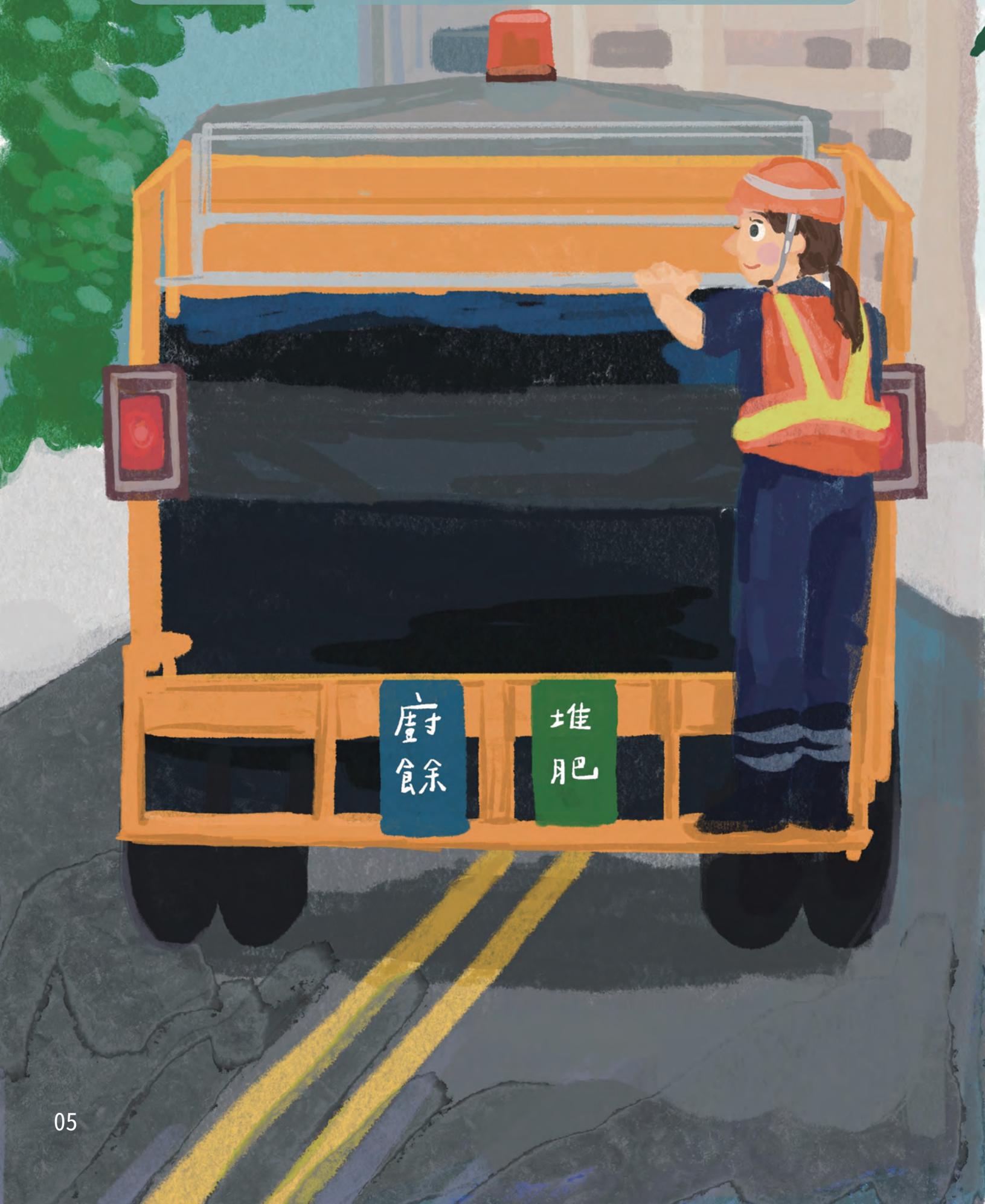


媽 媽 每 天 時 間 一 到， 就 會 跳 上 垃 圾 車， 開 始 她 的 英 雄 任 務！



那^ㄉ台^ㄉ車^ㄉ就^ㄉ像^ㄉ我^ㄉ們^ㄉ小^ㄉ時^ㄉ候^ㄉ一^ㄉ起^ㄉ玩^ㄉ的^ㄉ車^ㄉ子^ㄉ。

媽々媽々會搭著垃圾車去大街小巷收垃圾，媽々媽々去過的地方比我去過的還多，而且她非常準時到每個收運點，讓我們非常佩服。





媽口媽口告訴我，
超級英雄執行任務時不可以遲到！

媽口媽口教我要做一個準時的人，

所以我也很準時到學校，

我也要成為像她一樣的超級英雄。

媽口媽口常口教口導口我口，
女口生口什口麼口事口情口都口可口以口做口！

妳口可口以口當口領口導口者口、 可口以口當口
運動口員口、 可口以口當口科口學口家口、
當口醫口生口、 當口律口師口， 呱口要口勇口
敢口做口自己口……



因此，媽說自己是清潔隊員，她常說這是個很酷的工作，可以守護城市環境，守護我們所愛的新北市。



媽說女生不要被受限，只要妳全力以赴，一定可以完成夢想。



別看小看媽！

她比其他隊員更貼心，幫助民衆，
也更認真。而且媽力氣也不小，
不論是提垃圾、搬運廢棄物或
廚餘桶也難不倒她。

小火

謝謝！

很重吧！
交給





媽 媽 也 不 怕 黑 色 水 溝 的 怪 物 ， 我 總 覺 得 裡 面 藏 有 怪 獸 ， 但 是 媽 媽 最 勇 敢 了 ， 她 是 超 級 英 雄 ， 她 說 這 是 水 溝 清 疏 的 任 務 。

媽 媪 會 拿 工 具 打 倒 怪 獸 ， 把 裡 面 清 疏 得 乾 淨 ， 讓 我 們 有 香 香 的 街 道 。



20

局保環市北新 車溝清

下班後的媽 媽 仍然是我的超級英雄！我們會一起去買東西，媽 媽 隨身都會攜帶環保袋。我們常特別挑即期的食物，因為這樣的食物就不會被丟掉了，可以減少食物的浪費。



如果真的忘記帶袋子也沒關係，
新北市內多處便利商店、量販店、
超市都有提供「環保兩用袋」可選
購。



「環保兩用袋」
結合了購物袋及
垃圾袋的功能，
可以重複利用。





媽 媽 不 會 刻 意 去 騎 摩 托 車 或 開 車 ，
她 喜 歡 走 路 或 騎 腳 踏 車 ， 因 為 這 樣
對 地 球 和 城 市 的 空 氣 比 較 好 ， 也 讓 城
市 香 香 的 ， 不 會 臭 臭 。

不 過 我 比 媽 媽 更 喜 歡 走 路 ， 因 為 我
可 以 一 邊 走 路 一 邊 聽 媽 媽 的 超 級 英 雄 故
事 ， 那 是 我 最 喜 歡 的 時 光 ！



超級英雄難免會小
心受傷。媽在處理
垃圾的時候，有時會
被竹籤刺傷……

啊 !!!

就算受傷，
超級英雄還是要繼續執行任務……

好痛……

因此，我們去逛夜市時，我和媽都會自己準備環保餐具和容器，這樣就不會使用竹籤或竹筷子，也能減少好多垃圾！

更棒的是，新北市有多個「不塑夜市」，像永和樂華夜市、樹林興仁花園夜市、汐止觀光夜市、中和積穗夜市、新莊廟街夜市等。

香腸·糯米腸

自備容器，老闆加料！



自備環保容器

不僅環保時尚，攤販還會提供一些折扣價優惠或加量福利唷！



多多綠茶、
珍珠紅茶、
珍珠奶茶、
珍珠綠茶、
珍珠奶茶

爲了守護環境，超級英雄媽媽每天都要處理好多好多垃圾！
將它們運送到焚化廠處理，
如果倒出來的話，簡直像一座座小山！
媽媽希望越來越少垃圾需要處理，
這也代表我們的家園會越來越漂亮。





媽媽說
如果不好好土垃圾減量
臺灣會這樣
臺海會這樣

///

垃圾小山
這還只是一小區的量!!

///



因此，媽說日常生活更需
要努力減少垃圾製造。

像是假日時，我們常逛環保
局舉辦的二手市集！我最喜
歡挖寶，買了好東
西，也很便宜！

二手衣物



二手日常用品



二手玩具



耶誕環保市集

媽 媽 教 了 我 許 多 環 保 小 撇 步 ， 而 且 又 守 護 環 境 ！ 媽 媽 好 聰 明 、 好 厥 壞 ， 謝 謝 你 ， 我 的 媽 媽 ， 你 是 我 心 目 中 的 超 級 英 雄 ， 我 最 喜 歡 當 你 的 孩 子 ！



113年新北市環境教育繪本徵選

書名：我的超級媽咪，守護環境的英雄

發行人：侯友宜

發行機關：新北市政府

指導機關：環境部

出版者：新北市政府環境保護局

圖/文：劉建筠

ISBN：978-626-7323-80-9

定價：180元

印刷日期：113年9月

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

我的超級媽咪，守護環境的英雄/劉建筠圖.文. -- [新北市]
：新北市政府環境保護局出版：新北市政府發行，民113.09
面； 公分
國語注音
113年新北市環境教育繪本徵選
ISBN 978-626-7323-80-9(平裝)

1. CST: 環境教育 2. CST: 環境保護 3. CST: 繪本

445.9

113013775



