

如何辦一場淨灘活動

【Step1：淨灘事前查詢準備-安全的淨灘時段怎麼挑】

(1) 怎麼找潮汐表：中央氣象署網站>海象>潮汐預報

<https://www.cwa.gov.tw/V8/C/M/tide.html>

(2) 怎麼看潮汐表：從圖面上選擇要淨灘的海域日期，查看當日滿潮與乾潮時間

(3) 怎麼選淨灘時段：滿潮後到乾潮的這段時間為退潮時段，從事淨灘活動相對安全



【Step2：淨灘申請 4 步驟-事前淨灘垃圾清運申請】

(1)進入系統：請於淨灘活動 14 天前至海岸清理資訊平台 - 海岸淨灘認養系統，點選「淨灘申請」，網址如下：

<https://ecolife2.moenv.gov.tw/BeachCleanup/>

(2)填寫淨灘申請清運資訊：若已有選定的海岸段，請選擇「我已有選定的海岸線」功能，進入地圖頁面，點選地圖上欲淨灘的海岸段，並填寫淨灘日期、淨灘開始/結束時間、申請單位名稱、聯絡人姓名及電話、電子信箱、淨灘人數，是否需要協助垃圾清運、是否開放一般民眾參與淨灘（若有開放外部民眾淨灘，則須填寫活動介紹及報名資訊）等。

※若需避開與其他團體同時淨灘，可以點選「淨灘行事曆」功能，選擇要查看的海岸線，即可查詢該海岸段前 90 天到後 30 天區間內的淨灘活動

(3)淨灘申請審核：系統送出申請後，將由新北市環保局審核申請案件，清潔隊將聯繫申請單位，確認垃圾清運地點及提供環境維護袋，民眾可由「淨灘申請進度查詢」檢視淨灘申請審核進度。

(4)前往淨灘，聯繫清潔隊協助清運：於申請的海岸進行淨灘，淨灘結束將淨灘垃圾放置於約定清運地點，並聯繫清潔隊協助清運，清潔隊將派員至清運地點進行清運。



【Step3：淨灘準備及注意事項】

淨灘準備-著裝

- (1)遮陽寬沿帽/領巾或頭巾：淨灘場域普遍較無遮蔭，因此建議最好準備可遮陽的寬簷帽（建議有繩子固定，避免被風吹走），也可搭配頭巾將頭部完全覆蓋住（含脖子），除防日曬以外，如遇風勢較大，也可避免長時間吹風導致頭痛或感冒。
- (2)上衣、外套：建議排汗快乾、抗UV的淺色衣物為佳。搭配防風外套（防雨功能則為次要），除了防曬也可防海風
- (3)下著：建議穿著好活動的長褲，防曬以外也降低淨灘時被廢棄物、枯枝劃傷的風險
- (4)鞋子：應穿著完整包覆整個足部的鞋子。不建議薄底鞋，以免沙灘上可能有異物造成穿刺傷。
- (5)毛巾：提供方便擦汗，如帽子的帽簷不夠廣，也可用來預防脖子曬傷。
- (6)水壺：自備重複使用之水壺，適時補充水份以避免熱傷害，也避免產生廢棄物。建議容量為500 c.c.以上，較為方便攜帶。

(7)雨具：戶外環境天氣多變，淨灘時，應穿雨衣(或防水外套)而非撐傘。
盡量不使用一次性的輕便雨衣(輕便雨衣往往耗損很快，容易迅速成為海岸上的廢棄物)。

淨灘準備-工具

- (1)淨灘手套：防止割傷，建議所有參與者應有完整一雙手套。
- (2)垃圾袋：視行政區而定，新北市可透過海岸淨灘認養系統-淨灘申請向清潔隊申請垃圾清運，並向清潔隊索取淨灘專用的透明環境維護袋。
- (3)長夾：用來夾取廢棄物，因部分海岸使用長夾反而不好撿拾，且攜帶時容易割傷，建議此項目為選配，盡量以淨灘手套為主準備即可。
- (4)秤重器材：如需知道垃圾總重，可準備旅行電子秤或等磅秤計重器材。
- (5)醫藥箱：現場提供緊急處置使用，務必確認內容物齊全、未過期。若淨灘人數過多，可向鄰近醫院及民間救護申請活動救護(須額外付費)。

淨灘注意事項

- (1) 注意玻璃、針頭或其他尖銳物品。
- (2)注意地形地貌避免滑倒。
- (3)避免踩踏海濱生(植)物。
- (4)遠離海浪切，並隨時注意潮水之變化。
- (5)若廢棄物太過於龐大，切勿 1 人搬運清理。
- (6)注意天氣變化，做好防曬措施，隨時補充水分。

淨灘廢棄物分類

- (1)資源垃圾：有回收標誌的物品、寶特瓶、瓶蓋、玻璃瓶、鐵鋁罐、大塊的保麗龍
- (2)非資源垃圾(一般垃圾)：塑膠袋、漁網、牙刷、拖鞋、打火機、保麗龍碎屑、塑膠碎片、吸管、浮球、浮標、破碎的回收物...等。
- (3)自然資源(留置原地)：以不可分解的人造廢棄物為主，竹枝、漂流木、石頭、貝殼、生物屍體...等可天然分解者不撿。

※如遇到針頭、魚鉤、假餌等體積偏小的尖銳物品，可裝在寶特瓶中，避免刺傷。

淨灘 準備及注意事項

著裝及工具準備



防曬遮陽帽
毛巾
防曬衣物袖套
粗布手套
長夾
水壺
包鞋
手套
環境維護袋

淨灘注意事項

- 注意玻璃、針頭或其他尖銳物品
- 避免踩踏海濱生(植)物
- 遠離海浪，並隨時注意潮水之變化
- 若廢棄物太過龐大切勿1人搬運清理
- 注意地形地貌避免滑倒
- 注意天氣變化，做好防曬措施，隨時補充水分

淨灘廢棄物分類

資源垃圾	非資源垃圾(一般垃圾)	自然資源(留置原地)
寶特瓶、玻璃瓶、鐵鋐罐 有回收標誌的物品	浮標、浮球、塑膠袋、打火機 吸管、菸蒂、漁網…等	竹木、石頭、貝殼、漂流木

新北市政府環境保護局